

**Религиозная организация – духовная образовательная организация
высшего образования «Саратовская православная духовная семинария
Саратовской Епархии Русской Православной Церкви»**

Кафедра богословия

**«Тщеславие и гордость. Их природа и способы борьбы по
святоотеческому учению»**

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
БАКАЛАВРА**

Студента 4 курса

направления 48.03.01 «Теология» (профиль «Православная теология»)

Семеренко Антона Владиславовича

Научный руководитель
кандидат богословия

подпись, дата

игумен Варфоломей
(Денисов)

Допущена к защите

Проректор
по учебной работе

подпись, дата

игумен Варфоломей
(Денисов)

Защищена с оценкой

Проректор
по учебной работе

подпись, дата

игумен Варфоломей
(Денисов)

г. Саратов
2020

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. СТРАСТИ. ПРИЧИНА ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, РАЗВИТИЕ В ДУШЕ ЧЕЛОВЕКА. КЛАССИФИКАЦИЯ СТРАСТЕЙ	8
1.1. Причина возникновения страсти в человеческой душе	8
1.2. Развитие страсти в душе человека	9
1.3. Классификация страстей	13
ГЛАВА 2. СТРАСТЬ ТЩЕСЛАВИЯ	15
2.1. Причины появления страсти	15
2.2. Тщеславие на почве аскетического делания	16
2.3. Проявление тщеславия	18
2.4. Способы борьбы	20
ГЛАВА 3. СТРАСТЬ ГОРДОСТИ	23
3.1. Причины появления страсти	23
3.2. Виды гордости	24
3.2.1. Проявление гордости по отношению к Богу	24
3.2.2. Проявление гордости по отношению к людям	25
3.3. Внешние проявления гордости	26
3.4. Прелесть	29
3.5. Способы борьбы	30
Глава 4. РОЛЬ БОЖИЕЙ БЛАГОДАТИ В БОРЬБЕ СО СТРАСТЯМИ	33
4.1. Таинства Крещения и Миропомазания	36
4.2. Таинство Евхаристии	39
4.3. Таинство Покаяния	40
4.4. Таинство Брака	42
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	44
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ	46

ВВЕДЕНИЕ

После преступления человеком райской заповеди не вкушать плодов от древа познания добра и зла человеческая природа оказалась повреждена грехом. Произошло расстройство сил души, и всё существо человека замкнулось на себе самом. Низменные страсти и желания вышли на первое место, и человек стал рабом греха.

Господь Иисус Христос совершил дело спасения человечества от греха. Теперь вновь открыта возможность обожения, однако необходим духовный и нравственный труд над самим собой, чтобы восстановить повреждённый образ Божий.

Вечная жизнь достигается христианином при неременном условии нравственного совершенствования. Однако нравственное совершенствование и духовное развитие не может проходить беспрепятственно, поскольку природа человека повреждена грехом. Силы души имеют ложное направление, извращены, склонны идти неправильным путём развития. Человек призван перевоспитать себя с Божией помощью, то есть изменить свой образ мышления и достичь качественного изменения в положительную сторону сил души. Жизнь по божественным заповедям может утвердиться в человеческой природе только вытеснением ложного и извращённого направления личного состояния.

Христианская жизнь требует выделения поражённых грехом участков человеческой души и, соответственно, их исправления. Облечение в нового человека (Еф. 4:24) может реально осуществиться только с процессом отложения и борьбы с ветхим человеком (Еф. 4:22).

Чтобы приобрести добродетель, необходимо искоренить страсть в души человека. Для этого требуется совершенное очищение от греха, освобождение от постыдных страстей и приобретение очищенного и освящённого сердца¹, поскольку только чистые сердцем узрят Бога (Мф. 5:8).

¹ Макарий Египетский, преп. Духовные беседы, послание и слова с присовокуплением сведений о жизни его и писаниях. М.: Лепта Книга, 2009. С. 584.

Таким образом, в христианском подвиге религиозно-нравственного совершенства следует различать два направления: духовное возрастание и борьба со злом и страстностью, иначе со страстями и похотями. Очищение сердца должно проходить через всю жизнь христианина. Не бывает такого момента в земной жизни, чтобы человек мог сказать, что он не имеет греха (1 Ин. 1:8). Следовательно, борьба со страстями и победа над ними составляют необходимый долг христианина, стремящегося к нравственному оздоровлению и нормальной жизни.

Святые Отцы тонко чувствовали и видели страсти в душе, их природу, развитие и способы борьбы, связь между ними. Они разработали схему о восьми главных пороках. Завершают эту схему две самые опасные страсти: тщеславие и гордость. Эти две страсти способны погубить все предшествующие успехи в духовной жизни и приобретённые добродетели. Они низлагают подвижника буквально на самом входе в Небесное Царство.

Современная экономическая модель ориентирована на неограниченное потребление человечеством производимых товаров и услуг. Чем больше потребляется товаров, тем лучше для экономики. Через средства массовой информации: телевидение, радио, Интернет постоянно пропагандируется необходимость потреблять как можно больше. Тем самым в скрытой форме культивируются различные страсти: сребролюбие, любовь к материальному, алчность, жадность. Завершают этот список две последние страсти: тщеславие и гордость. Лозунги «Бери от жизни всё», «Ни в чём себе не отказывай» призывают человека видеть только себя в центре мира и всячески добиваться исключительного положения в обществе, что прямо противоречит словам Спасителя: «ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится» (Лк. 18:14).

Актуальность темы работы обусловлена тем, что в современном обществе потребления с помощью страстей людьми манипулируют, делая их рабами этих страстей. А все страсти имеют своим началом страсти тщеславия и гордости.

Христианам необходимо следовать за Христом, чтобы вновь войти в райские обители. Также следует приобщаться к опыту Святых Отцов, которые уже при своей земной жизни стяжали святость и оставили после себя большое духовное святоотеческое наследие о том, что такое страсти, как они развиваются и как с ними следует бороться.

Данная работа состоит из введения, основной части, заключения и списка использованных источников, литературы и интернет-ресурсов. Основная часть делится на четыре главы. В первой главе приводится общий анализ страстей, в двух последующих рассматриваются страсти тщеславия и гордости соответственно, их природа и способы борьбы с ними, а в последней рассматривается роль божественной благодати в деле борьбы против страстей.

Цель выпускной квалификационной работы заключается в раскрытии святоотеческого учения о страстях тщеславия и гордости.

К **задачам** работы можно отнести следующие пункты, из которых состоит данная работа:

1. общее учение о страстях;
2. учение о страсти тщеславия;
3. учение о страсти гордости;
4. о роли божественной благодати в деле борьбы против страстей.

В данном исследовании были использованы следующие **методы**:

1. метод сравнения разных точек зрения по исследуемому вопросу;
2. метод синтеза;
3. метод классификации.

Объектом исследования является человек и его повреждённая грехом природа. **Предмет** исследования – греховные страсти души и способы борьбы с ними.

В работе были использованы книги Священного Писания.

О страстях тщеславия и гордости высказывались очень многие Отцы Церкви и богословы, многие из них оставили после себя труды о страстях. Перечислим основные труды.

Одним из таких трудов является «Лествица» преподобного Иоанна Лествичника. Сочинение состоит из тридцати глав, представляющие из себя ступени добродетелей, по которым восходит душа на пути к духовному совершенству. Слово 22-е разбирает страсть тщеславия и её проявления, а слово 23-е рассказывает, что собою представляет страсть гордости.

Другой важный источник – «Душеполезные поучения, послания» преподобного аввы Дорофея. В своём труде преподобный авва Дорофей говорит о путях достижения духовного совершенства. Во втором поучении он повествует о двух видах гордости, а в своих вопросах к святым старцам неоднократно слышит ответ о действии тщеславия в духовной жизни.

Во втором томе Добротолюбия приводится описание жизни преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, а затем помещены его труды, среди которых находятся общее поучение о страстях и описание борьбы с восемью главнейшими страстями, в том числе с тщеславием и гордостью.

Помимо Святых Отцов действие страстей также изучали богословы и священноначалие.

В начале 1990-х годов прошлого века был составлен курс «Нравственного православного богословия» архимандритом Платоном (Игумновым), который составляет изложение нравственных понятий в богословском раскрытии. В курсе затрагивается вопрос духовной свободы и совершения греха, причины греха и его преодоление, а также развитие страстей.

Монументальным трудом по теме исследования страстей является «Аскетизм по православно-христианскому учению» доктора богословия Сергея Михайловича Зарина. В этом исследовании очень подробно описывается процесс возникновения страсти в человеческой душе, её развитие, природа страстей, разбор каждой страсти в отдельности и способы

борьбы. Особенную ценность для дипломной работы имеет раздел, посвящённый аскетическому анализу страстей и состоянию греховной невозрождённости человека.

Обозначив главные труды по теме исследования, а также цели и задачи, поставленные в данной работе, теперь перейдём к их решению.

ГЛАВА 1. СТРАСТИ. ПРИЧИНА ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, РАЗВИТИЕ В ДУШЕ ЧЕЛОВЕКА. КЛАССИФИКАЦИЯ СТРАСТЕЙ

1.1. Причина возникновения страсти в человеческой душе

Прежде чем приступить к исследованию страстей, следует дать определение, что такое страсть. Преподобный Иоанн Дамаскин даёт следующее определение страсти: «Страсть есть чувственное движение желательной способности, вследствие воображения блага или зла»². Сергей Михайлович Зарин даёт такое определение страсти: «Страсть можно определить, как сильное и длительное желание, которое властно управляет разумным существом, фактически проявляясь не иначе, как при условии слабости “разума”, то есть, иначе говоря, духа»³.

Страсть есть неудовлетворённое желание, которое состоит из трёх составляющих. Первая составляющая заключается в неудовлетворённом стремлении получить то, что вожделенно. Довольно часто подобное состояние души сопровождается чувством сильного угнетения и подавленного духа. Учитывая, что грехопадение отразилось на всём человечестве, то каждый человек испытывал в своей жизни такое состояние. Следующее слагаемое – представление предмета вожделения, которое способно дать определённую степень удовлетворения. Наконец, последний элемент – получение чувства удовольствия, знакомое из прежних опытов удовлетворения вожделенного.

Из-за греховного повреждения человеческой души человек замкнулся на самом себе. Его личные желания и стремления вышли для него на первое место, и страсти получили первенство и свободу действий. Профессор Зарин пишет: «Центр тяжести ... страстей лежит собственно в душе»⁴. Поэтому при страстном вожделении раздражается не само тело, а душа, которое это тело животворит. Тело не требует больше определённого, что ему необходимо.

² *Иоанн Дамаскин, преп.* Точное изложение православной веры. М: Издательство Сретенского монастыря, 2003. С. 76.

³ *Зарин С. М.* Аскетизм по православно-христианскому учению. М.: АО «Молодая гвардия», 1996. С. 241.

⁴ Там же. С. 238.

Преподобный Антоний Великий об этом говорит так: «Есть движение естественное, прирожденное ему, которое однако ж ничего не производит (греховного, совесть тяготящего), – без согласия души, а только дает ощущать, что оно есть в теле»⁵.

Человек по своему устройению есть существо духовно-материальное. Душа животворит тело, имеет сознание и определяет личность. Страстные вожеления проистекают из души. Святитель Григорий Нисский утверждает, страсти берут своё начало от худых помыслов ума⁶. Помыслы содействуют раздражительности страсти. Если их вовремя отсесть, то раздражение страсти останется явлением преходящим и бессильным. Следует сделать замечание, что речь, конечно, идёт о помыслах духовных, которые направлены на разжигание страсти, а не об обычных, житейских мыслях, которые в огромных количествах бывают у человека в течение дня.

Таким образом, страсть определяется как длительное и устойчивое желание души, а её причина кроется в греховном расстройстве человеческой души и воли.

1.2. Развитие страсти в душе человека

Страсть не возникает в душе человека спонтанно на пустом месте. Укоренению страсти предшествуют определённые процессы. Первым толчком к началу психического явления, которое может закончиться возникновением страсти в душе, называется термином прилог или приражение. Этим термином обозначается представление предмета или действия, которое соответствует какой-либо порочной склонности человека. По определению преподобного Иоанна Лествичника прилог есть простое слово, или образ какого-нибудь предмета, вновь являющийся уму и вносимый в сердце⁷. Представление входит в область человеческого сознания

⁵ Добротолюбие: В 5 т. – Т. 1. – 4-е изд. – М: Изд-во Сретенского монастыря, 2010. С. 23.

⁶ Григорий Нисский, свт. «Об устройении человека» [Электронный ресурс]: сайт. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Grigorij_Nisskij/ob_ustroenii_cheloveka/#0_7 (дата обращения: 01.06.2020). Загл. с экрана.

⁷ Иоанн Лествичник, преп. Лествица. Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь, 1994. С. 125.

под влиянием внешних чувств, либо благодаря работе психики, памяти и воображения. Различные представления, воспоминания или впечатления в сознании довольно часто возникают помимо воли человека, без его желания, принудительно, иногда они трудно контролируются. В Древнем патерике есть беседа двух старцев о помыслах, в которой приводятся следующие слова: «Прилог, оставаясь без действия, не делает неправильным человека. Ибо написано, что всякий грех, если не совершён, не есть грех»⁸. Следовательно, на этом уровне нет греха, если только вышесказанное не вызвано беспорядочным блужданием мысли самого человека.

Случается, что бесы действуют таким образом: они «подбрасывают» человеку различные мысли, а потом смотрят, как эти мысли воздействуют. Тем самым бесы ищут возможности для себя, как можно искушать человека, чтобы его погубить.

Свобода выбора человеческой воли определяется в склонении воли в пользу того или иного мотива, появившегося в сознании. Возникающее от этого впечатление или представление обнаруживает в душе отклик. Человек отвечает либо ненавистью на мысленное приражение, либо любовью. В первом случае приражение отвергается и не остаётся в душе человека. Таким образом, оно не наносит ему вреда. В противоположном случае остаётся во внутреннем мире человека и пускает свои корни.

Появление какого-либо помысла в сознании не зависит от воли человека. Но видится иная оценка помысла, если помысл не изгоняется волевым решением и усилием. Это показывает, что возник помысл неслучайно, он не является для души чужеродным, наоборот, помысл сроднен с душой, находит себе подходящую почву, что выражается в сочувствии к данному помыслу.

Сочувствие привлекает внимание человека к помыслу, приковывает его. Перед сознанием раскрывается мечтательная картина того или иного

⁸ Древний патерик, изложенный по главам. М.: Типо-Литография И. Ефимова. Большая Якиманка, собств. дом, 1899. С. 221.

характера, постепенно заполняя собой всю сферу сознания, вытесняя все прочие мысли и переживания. Человек медлит на помысле, занимается им, исследует его, отдаётся ему, поскольку переживает чувство удовольствия. Данный уровень развития страсти называется сочетание.

Внимание устанавливается исключительно на представлении образа, на возникшем впечатлении. Это, в свою очередь, даёт толчок к развитию последующих мыслей по типу цепной реакции, доставляющих человеку ощущение удовольствия. Человек как бы предвкушает наслаждение, хотя на самом деле возбуждена его греховная повреждённость. Грех приносит наслаждение на определённом этапе, но в конечном итоге полностью разрушает целостность души и тела. Чтобы прекратить испытывать чувство услаждения, необходимо напряжённое усилие воли, чтобы переключить внимание. Если же в действительности этого не происходит, то наступает момент, при котором пленяется воля. Воля склоняется к помыслу, она с ним соглашается. В сознании появляется решимость привести мечтательный приятный образ в исполнение. Воля соглашается следовать за помыслом, она становится инструментом, послушным «солдатом» и готова поступить в распоряжение греховного помысла. Третий этап развития страсти получил у Святых Отцов название изъявления⁹ или сосложения¹⁰.

Далее человек делает решительный шаг на пути приближения к страсти. В его душе уже созрела волевая решительность достигнуть какого-либо объекта страстного помысла. В таком случае человек пускает все зависящие от себя средства, чтобы получить удовольствие через отдачу себя страстному помыслу. Таким образом, грех в намерении уже совершён. Остаётся только последний шаг – удовлетворить возникшее страстное вожделение.

Прежде чем состоялось окончательное решение перейти к удовлетворению, человек способен переживать ещё борьбу между страстным

⁹ *Ефрем Сирийский, преп.* Творения. Т. 3.: Писания духовно-нравственные. М: Издательский отдел Московского Патриархата, 1994. С. 390.

¹⁰ *Иоанн Лествичник, преп.* Указ. соч. С. 125.

влечением и противоположным добрым влечениям своей души. Иногда случается, что борьбу можно наблюдать и после окончательного решения отдаться страстному желанию. Однако колебательный момент воли на этом этапе возможен не всегда, а лишь в тех случаях, когда в душе ещё не успел сформироваться страстный навык, так как греховная склонность ещё не проникла в душу окончательно и не стала свойством души.

При отсутствии борьбы с греховным помыслом последний окончательно входит в душу, срастается с ней и становится частью природы. Страстное влечение настолько интенсивно, что воля человека практически без борьбы, либо вообще без борьбы стремительно отдаётся делу удовлетворения. У воли утрачиваются господствующая, руководящая и контролирующая способности над влечениями и потребностями человеческой природы¹¹. Уже не воля господствует над страстью, наоборот, страсть заставляет всю активную и мыслительную деятельность сосредоточиться на ней. Этот уровень развития страсти получил наименование пленение. Под пленением понимается невольное увлечение нашего сердца к нашедшему помыслу, или постоянное водворение его в себе, совокупление с ним¹².

В конечном итоге страсть становится состоянием души. Спасти из этого состояния человека может только Бог, выбраться сам человек уже не может.

Итак, развитие страсти в душе начинается с прилога, который соответствует порочной наклонности человека. Следующим этапом является сочетание, когда появившийся помысл не изгоняется силой воли, но к нему проявляется внимание и сочувствие. Воля подчиняется помыслу и готова перейти к решительным действиям, чтобы достичь объект вожделения, и таким образом происходит сосложение с помыслом. Затем возникает сильная зависимость или пленение от страстного помысла при отсутствии борьбы.

¹¹ Зарин С. М. Указ. соч. С. 258.

¹² О борьбе с грехом и страстями по учению преподобного Нила Сорского. Издание Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 1993. С. 25.

Наконец, укоренившаяся в душе страсть становится частью природы человека.

1.3. Классификация страстей

Поскольку человек есть существо духовно-материальное, то страсти, соответственно, подразделяются на душевные и телесные. Первые имеют почву в телесных потребностях, вторые – в душевных. Однако их нельзя рассматривать по отдельности. Тело и душа связаны между собой, причина же всех страстей, как душевных, так и телесных лежит в душевной плоскости.

Огромное множество страстных пороков души обычно сводятся к восьми главным страстям: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие и гордость. Данную восьмеричную схему страстей приводят многие Отцы Церкви: преподобный Иоанн Лествичник, преподобный Иоанн Кассиан Римлянин, авва Евагрий и многие другие.

Чревоугодие из приведённых страстей есть страсть самая естественная, поскольку она возникает из физиологических потребностей человеческого организма. Без пищи человек умрёт. По мысли преподобного аввы Дорофея чревоугодие делится на два вида: человек ищет приятные ощущения вкуса, объём принимаемой пищи неважен; второй вид проявляется в употреблении неумеренного количества еды, при этом качество может отходить на второй план¹³.

Неумеренность и перенасыщение в питании возбуждает в теле естественные плотские порывы, которые при несдержанности приводят к страсти блуда.

Для удовлетворения этой страсти необходимо материальное благополучие. Отсюда проистекает любовь к деньгам, роскоши, красивой жизни, иными словами, из страсти блуда берёт своё начало страсть сребролюбия.

¹³ *Авва Дорофей, преп.* Душеполезные поучения, послания. Сергиев Посад: Издательство Патриаршего издательско-полиграфического центра, Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2009. С. 182.

Удовлетворение этих страстей, либо неудачи в деле удовлетворения, отсутствие успеха в житейских расчётах и плотских планах приводят человека к гневу, печали и унынию.

Последние две страсти, тщеславие и гордость, являются самыми опасными. Страсть тщеславия многообразна, одолевает человека со всех сторон, паразитирует на добродетелях. Если в борьбе с грехом человек одерживает победу, то он превозносится, в противном случае впадает в печаль и уныние. Страсть гордости способна погубить тех, кто уже практически достиг вершины добродетелей. Гордость полностью отвергает Бога. Гордый человек не имеет нужды в бесе-искусителе: он сам сделался для себя бесом и супостатом¹⁴.

Как было сказано выше, страсти подразделяются на душевные и телесные. Однако их нельзя рассматривать по отдельности, поскольку между ними существует тесная и неразрывная связь. Среди всего количества страстей выделяют восемь главных, где каждая страсть является основанием для следующей страсти. Завершают этот список страсти тщеславия и гордости, которые будут рассмотрены в следующих двух главах.

¹⁴ *Сергей Филимонов, прот.* «Борьба со страстями» [Электронный ресурс]: сайт. URL: <https://azbyka.ru/strast-gordosti-i-borba-s-nej#ref28> (дата обращения: 01.06.2020). Загл. с экрана.

ГЛАВА 2. СТРАСТЬ ТЩЕСЛАВИЯ

2.1. Причины появления страсти

Преобладание страстей в душе рано или поздно приводит человека к осознанию, что путь служения своим страстям, самоудовлетворения, безраздельной отданности своим страстным позывам является гибельным и обманчивым. Как бы ни был человек ослеплён страстями, в конечном итоге он будет наказан: те греховные наклонности, в которых он видел своё счастье и цель жизни, не принесут ему покоя. Удовлетворение страсти, достигнув определённого предела, перестаёт доставлять удовольствие, из-за чего в душе возникают скорбь и уныние. Либо страсть достигает такого уровня, что душа уже довольно ясно ощущает себя на краю гибельной пропасти. Человек обнаруживает себя во внутренней несостоятельности, обманчивости, неустойчивости и гибельности. В силу греховной природы абсолютно каждый человек выстраивает свою жизнь с точки зрения личного благополучия и эгоизма.

В этот момент может возникнуть вопрос, не лучше ли оставить несостоятельный путь служения своим страстям и перейти на путь добродетельной жизни, тем самым обеспечив своё благо и счастье. Любой человек, какую бы страстную жизнь он не вёл, осознаёт, что жить добродетельно означает постоянно себя ограничивать, в чём-либо понуждать, менять свои привычки. Бывают случаи, что подвиг добродетельной жизни человек принимает не ради других и не ради спасения собственной души, и не для того, чтобы соединиться с Богом, но ради своего собственного благополучия в настоящем и будущем. Ведь за труды и подвиги положена награда, поэтому есть из-за чего трудиться и терпеть. За свои старания человек получает удовлетворение, которое отличается от удовлетворения страстей своей интенсивностью, зато оно более верное. Человек испытывает внутреннее спокойствие, совесть ничем не отягощается, а после смерти за добродетельную жизнь ожидается вечное блаженство.

Человек начинает вести добродетельную жизнь с постоянством и твёрдостью, что гарантирует ему некоторый успех на ранних стадиях. Однако после грехопадения в душе человека присутствует эгоизм, который является в данном случае и в данной форме очень хорошо замаскированным. На ранних этапах духовной жизни именно эгоизм лежит в основе добродетели. Человек творит подвиги, чтобы обрести счастье и благо, но понимает это в приземлённом контексте. Он не стремится предать свою душу подвигам, чтобы изменить состояние или, лучше будет сказать, качество своей души. Достигая успеха в духовной жизни на первоначальном этапе, подвижник приписывает достижение себе, нежели Богу. Человеческий эгоизм проявляется в определённых специфических симптомах, аффективных, ненормальных состояниях души: в тщеславии и гордости.

Итак, первым этапом появления страсти тщеславия является эгоизм, который проявляется в желании за свои труды автоматически, по человеческой справедливости, получить блаженство и награду в будущем веке.

2.2. Тщеславие на почве аскетического делания

На начальном этапе духовной жизни тщеславие невозможно обнаружить, поскольку страсть тщеславия проявляется в человеке только при наличии приобретённых ранее добродетелей. В процессе духовной жизни существует большой риск из-за греховной повреждённости души начать совершать добродетельную жизнь не для Бога, а для славы человеческой. При этом средством к достижению почёта и славы избираются подвиги и труды. Евагрий Понтийский о тщеславии пишет следующее: «Он (помысл тщеславия) окрадывает ум отшельника и, наполняя его множеством словес и вещей, губит молитвы его, которыми напрягается он врачевать раны души своей»¹⁵. Происходит коренное извращение главной цели подвижничества. Подвиг, получив ложную цель, при всей своей благовидности, не имеет

¹⁵ Макарий Коринфский, свт. Добротолюбие. Том 1. М.: Сибирская Благовозвонница, 2010. С. 315.

христианского достоинства, потому что средство заменило цель. Естественно, что происходит в таком случае полное извращение подвига, уклонение от пути совершенствования в сторону самочинного доброделания. Человеком избирается собственный путь праведности и благочестия. Происходит отвержение благодати, и человек вступает на путь языческой и иудейской праведности. Святитель Василий Великий приводит следующие слова: «Тщеславие убеждает ум пловца, поспевающего к горнему Царству, обратить взоры на дальнее и на человеческую славу, внезапно развеивает всё душевное богатство и, основания добродетели сравнив с землёй ниспровергает труды, досягавшие до небес»¹⁶.

Религиозно-нравственный долг каждого христианина состоит в том, чтобы всю свою жизнь, волю, движение ума, поступки, пусть и самые незначительные, направлять и посвящать Богу и делать всё во славу Божию (1 Кор. 10:31). У подвижника, который поражён духом тщеславия, главный принцип аскетического делания заключается в поиске собственной славы. Аскетическая жизнь избирается не ради стремления к Господу, но ради славы человеческой. Недаром преподобный Иоанн Лествичник называет тщеславного человека идолопоклонником, пусть тот и называется верующим. Ведь он думает, что почитает Бога, но на самом деле угождает людям¹⁷.

В сущности, тщеславие проистекает из себялюбия, и, следовательно, центр деятельности находится не в Боге, а в самом человеке. Появляется противоречие: внешне подвижник стремится к Богу, ведёт богоугодную жизнь, но внутренне он отчуждён от Бога, поскольку истинная цель христианской жизни подменяется принципом себялюбия. Тщеславие есть

¹⁶ Симфония по творениям святителя Василия Великого. М.: ДАРЪ, 2009. С. 453.

¹⁷ *Иоанн Лествичник, преп.* Указ. соч. С. 144.

отступление от цели жизни по Богу и переход к другой цели, противоположной божественной¹⁸.

Совершая подвиги не ради Бога, а ради человеческой славы, подвижник, естественно, всё своё внимание обращает на внешнюю сторону подвига, чтобы показать свою праведность. Утратив бдительности и попав в сети тщеславия, подвижник теряет всё то, что он приобрёл. Тщеславие прирастает к добродетелям и не отстаёт от них, пока не отнимет от них своего значения¹⁹.

Обольщённый страстью тщеславия полагает свои подвиги не ради Бога и спасения своей души, а ради собственной славы, вследствие чего подвиг становится только внешним деланием с той целью, чтобы явить свою мнимую праведность людям.

2.3. Проявление тщеславия

Страсть тщеславия может проявляться в душе подвижника и при условии достижения определённых духовных успехов в борьбе со страстями, изложенными в восьмеричной схеме главных пороков, а также при достижении совершенств или добродетелей²⁰. В притче о мытаре и фарисее, которую рассказывает Спаситель своим слушателям, фарисей молитвенно благодарит Господа за то, что он не таков, как прочие грешники, блудники, грабители (Лк. 18: 9 – 14). Фарисей по закону творил милостыню. Он делал упор в своей духовной жизни на внешнее фактическое доброделание. Он был абсолютно уверен в своей праведности перед Богом, поэтому так свысока смотрел на других людей.

На примере фарисея видно, как жестоко последний обманывался. Христос в конце беседы подводит итог, что мытарь, который внутренне сокрушался о своих грехах, вышел из храма более оправданным, нежели фарисей. Таким образом, человек обманывается внешними успехами и

¹⁸ Максим Исповедник, преп. «Вопросоответы к Фалассию» [Электронный ресурс]: сайт. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Maksim_Ispovednik/Voprosootvety_k_falassiyu/#0_58 (дата обращения: 01.06.2020). Загл. с экрана.

¹⁹ Добротолубие. 2-е изд. Т. 2. М: Типо-Литография И. Ефимова, 1895. С. 260.

²⁰ Зарин С. М. Указ. соч. С. 291.

фактическим доброделанием и губит своё внутреннее делание²¹. Следовательно, характерными свойствами тщеславия являются ложь и лицемерие. Иисус Христос довольно жёстко обличал фарисеев и книжников, называя их лжецами и лицемерами (Мф. 6:2).

Ложь и лицемерие – это базовые проявления страсти тщеславия. Из них в дальнейшем произрастают пороки, которые, подобно сетям, окутывают душу человека.

Если человек в присутствии других стремится себя поставить так, чтобы на него обратили внимание, похвалили в чём-либо, то это явный симптом того, что человек впал в тщеславие. Собственно, в этом же проявляется и ложь с лицемерием, так как человек являет себя тем, кем он на самом деле не является. Истинно смиренный человек не требует себе славы, а заражённый тщеславием мнит, что он чего-то достиг в духовной жизни и начинает этим хвалиться. Преподобный Иоанн Лествичник говорит, что пост тщеславного остаётся без награды, и его молитва не приносит плода, поскольку делается всё не для Бога, но для похвалы человеческой²².

При посторонних людях тщеславие всячески побуждает подвижника облекаться в смирение, за приёмом пищи заставляет воздерживаться, при разговоре или в поступках и делах вести благоговейно. То есть тщеславие вовлекает человека на путь ложного смирения, а затем приводит к прелести.

При приобретённых некоторых добродетелях, на которых паразитирует данная пагубная страсть, тщеславие понуждает учить других. Ведь оно внушает, что в процессе духовной жизни подвижник приобрёл определённый опыт, а потому имеет полное право советовать другим, как спасти свою душу от вечных мук²³. Отсюда же проистекает любовь к многословию.

Тщеславие производит духовную мечтательность. Подвижнику приходят помыслы, что он, например, проповедует или советует приходящим к нему людям, и все слушают его. Человеку представляется, что его

²¹ Там же. С. 296.

²² *Иоанн Лествичник, преп.* Указ. соч. С. 144.

²³ Там же. С. 145.

мудрость глубже мудрости других. Тщеславие в мечтах возводит на кафедру учителя и представляет, будто он говорит слово, – и будто молва отдаёт ему первенство перед другими²⁴.

Проявление тщеславия достаточно велико: оно вгоняет в уныние при согрешении, заставляет гордиться своей внешностью, одеждой, стилем жизни, богатством, статусом, положением в обществе, духовной жизнью и так далее.

Таким образом, первоначально страсть тщеславия проявляется в таких пороках как ложь и лицемерие. Эти же два порока в свою очередь заставляют человека всячески выказывать свои подвиги и образ своей жизни перед другими людьми.

2.4. Способы борьбы

«Бог гордым противится, а смиренным даёт благодать» (Иак. 4:6). Поскольку тщеславие подводит человека замкнуться на самом себе, то самым главным оружием против этой страсти является смирение.

Смирение означает думать о себе, что ты грешник и ничего доброго не делаешь перед Богом²⁵. Из определения смирения выводятся основные способы борьбы против тщеславия. Добродетель смирения не достаётся человеку даром, она появляется только при подвиге самоукорения и «распятия» своей души, от своего эгоизма и своего «я».

О необходимости избегать суетной славы и выставления своих трудов напоказ неоднократно говорится в Евангелии: «Когда творишь милостыню, не труби перед собою, как делают лицемеры в синагогах и на улицах, чтобы прославляли их люди» (Мф. 6:2). Под милостынею можно понимать не только денежные пожертвования, но сам образ жизни. В другом месте Спаситель говорит: «Ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится (Лк. 14:11). Соответственно, в борьбе против страсти тщеславия следует желать безвестности и стараться не показывать

²⁴ Добротолубие. 2-е изд. Т. 2. Указ. соч. С. 265.

²⁵ Поучения и слова преподобных аввы Исаии и Марка Подвижника. М.: Правило веры, 2007. С. 169.

свои труды, а всё исполнять в Боге и для Бога, поскольку честь для человека делать всё по Богу²⁶.

Причём под трудом надо подразумевать не только физический труд, но и труд духовный, борьбу с грехом, приобретение добродетелей, следовательно, чтобы побороть страсть тщеславия нужно скрывать свои духовные богатства и подвиги. Непозволительно себе делать что-либо с тщеславным намерением для получения суетной славы²⁷.

В борьбе со страстью тщеславия Святые Отцы призывают скрывать свой язык, поменьше, либо вообще никому за исключением духовника не рассказывать о своей духовной жизни. От других людей человек скрывает свои грехи, потому что это постыдно для него. Так следует скрывать дела свои и молчать, нужно бояться за свои труды, чтобы человекоугодие не погубило душу. О ком свидетельствуют дела, тому нет нужды свидетельствовать о себе языком²⁸.

Если подвижник берётся за какое-либо дело и старается его исполнить качественно и хорошо, то должно быть внимательным к своим помыслам, чтобы подкравшаяся страсть тщеславия не свела на нет все труды подвижника²⁹.

Ещё одним орудием в борьбе является добродетель трезвения. Трезвение – это постоянное духовное бодрствование на пути спасения. С одной стороны, это здравая оценка своих духовных сил, возможностей и немощи, благодаря которой человек осознаёт, что исключительно своими подвигами и трудами не в состоянии вести правильную христианскую жизнь. С другой стороны, это внимание к своей душе и хранение чистоты сердца.

Таким образом, эффективная борьба против страсти тщеславия возможна только с приобретением добродетели смирения, которая включает

²⁶ Добротолюбие. 2-е изд. Т. 2. Указ. соч. 421.

²⁷ *Иоанн Кассиан Римлянин, преп.* Два царства. М.: Православное братство святого апостола Иоанна Богослова, 2013. С. 61.

²⁸ Добротолюбие. 2-е изд. Т. 2. Указ. соч. С. 263.

²⁹ *Иоанн Кассиан Римлянин, преп.* Изборник. Минск: Свято-Елисаветинский монастырь, 2010. С. 188.

в себя такие духовные упражнения, как избегание славы, сокрытие своих трудов, трезвение, молчание, приписывание всех заслуг одному только Богу.

ГЛАВА 3. СТРАСТЬ ГОРДОСТИ

3.1. Причины появления страсти

Страсть гордости в восьмеричной схеме страстей находится на последнем, восьмом месте. Будучи в раю наши прародители ослушались заповеди Господа не вкушать плодов от дерева познания добра и зла, а затем отказались принести раскаяние, выбрав путь самооправдания: «Жена, которую Ты дал мне, она дала мне от дерева, и я ел» (Быт. 3:12). После изгнания из рая Адама и Евы случилось первое убийство (Каин и Авель). Ламех хвалится тем, что убил человека за нанесённую ему рану и отрока за удар, то есть он не смог простить своих обидчиков, но ответил отмщением. Попытка полностью вытеснить Бога из человеческого сознания путём построения Вавилонской башни. И так далее. В гордости «проявляется прямое, решительное и сознательное пренебрежение к Божественной славе, явное нежелание воздать славу Богу»³⁰.

С другой стороны, если рассматривать страсти в восходящем порядке (восьмеричная схема), то страсть гордости является продолжением и развитием страсти тщеславия. Поэтому наиболее характерные черты страсти тщеславия ещё сильнее и интенсивнее проявляются в последней страсти – в гордости. Тщеславный человек услаждается своими подвигами и достоинствами, чтобы добиться почёта, известности, славы от людей. Вся его деятельность направлена вовне, дабы его «праведность» бумерангом вернулась к нему, обогащённая людским признанием. Гордый же человек возносит свою собственную личность, полностью замыкается на самом себе, утверждает свою полную независимость. Он считает, что способен без Божественной помощи осуществить своё идеальное, истинное назначение: признание достаточности своих сил для осуществления добродетелей.

Различие между страстями тщеславия и гордости состоит в том, что в тщеславии выражается недостаток любви к Богу, невнимание к славе Божией, то есть на первое место ставится не Бог, а человеческая похвала, в

³⁰ Зарин С. М. Указ. соч. С. 298.

гордости же проявляется открытое противление Богу и полное Его отвержение.

Подводя итог вышесказанному, можно сказать, что причина появления страсти гордости кроется исключительно в противлении Богу и признании себя автономным существом, обладающим собственным и абсолютно независимым бытием.

3.2. Виды гордости

Святые отцы говорят о двух видах гордости: о гордости материальной, плотской и о гордости душевной или духовной³¹. Плотская гордость захватывает новоначальных и плотских. Гордость же духовная поражает практически совершенных подвижников. Оба вида имеют пагубное воздействие на душу человека, как перед Богом, так и перед людьми.

Отметим, что первая гордость проявляется в отношении людей, вторая в отношении к Богу. Господь указал две главные заповеди: любовь к ближним и любовь к Богу (Лк. 10:27). Так и гордость противоборствует добродетели любви в двух видах: по отношению к Богу и по отношению к человеку.

Таким образом, страсть гордости имеет в себе две составляющие. Первая относится к ближнему и проявляется в презрении и осуждении других людей. Вторая составляющая относится непосредственно к Богу и проявляется в отвержении Его. Далее рассмотрим проявления гордости подробнее.

3.2.1. Проявление гордости по отношению к Богу

Замкнувшись на себе, человек признаёт себя существом этически и религиозно самостоятельным, который не зависит от внешнего авторитета – от Бога. Гордый человек считает себя способным к бесконечному самостоятельному, нравственному, духовному, религиозному развитию без

³¹ Макарий Коринфский, *свт.* Добротолюбие. Том 2. М.: Сибирская Благовонница, 2010. С. 42.

помощи Бога. Следовательно, гордому не нужны личные отношения с Богом, он стремится жить для себя и сам по себе.

Гордость приводит человека к утверждению своей личности в самом себе, к отрешённости и независимости от бытия Бога. Религиозно-нравственные отношения к Богу считаются ненужными и невозможными, поскольку гордый не признаёт наличия греховного повреждения в своей природе, а если и сознаёт это, то не признаёт себя виновным в том, что он грешит. Единственным критерием своих мыслей, поступков, правил является сам человек. Он стремится быть для себя автономным, самым высшим, законодателем и судьёй. Следовательно, проповедь о спасении мира Богом, о распятии Иисуса Христа за людские грехи для их искупления становится для гордого человека бессмысленной, безумием и противоречием.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что гордость по отношению к Богу заключается в разрыве с Ним личных отношений и признанием себя существом, независимым от Бога.

3.2.2. Проявление гордости по отношению к людям

Гордость и тщеславие взаимосвязаны друг с другом. Так, например, черты, которые присущи страсти тщеславия, более интенсивно проявляются в страсти гордости. Тщеславный человек нуждается в людях, потому он через них прославляет себя. Следовательно, он признаёт полезными окружающих, и, соответственно, ещё не происходит окончательного замыкания на самом себе.

Гордый же человек не нуждается в ком-либо, чтобы утвердиться. Он мечтает о своём полном и решительном превосходстве над всеми людьми и полной независимости. Более того, он стремится к исключительному самоутверждению по отношению к окружающим. Из этого следует их отрицание, действия к полному подчинению себе, абсолютное и ничем не ограниченное господство над всеми.

Одержимый гордостью везде выставляет напоказ свои достоинства, как действительные, так и мнимые, всячески подчёркивает свои труды и заслуги.

При этом для него очень важно обесценить труды и достоинства других людей. Гордый замкнут для чужого совершенства, ему становится тяжело, больно, невыносимо видеть и признавать чужое достоинство или превосходство над собой.

Гордый не допускает мысли о том, чтобы кто-нибудь осмелился критически его оценить или сделать замечание.

Следовательно, гордость по отношению к людям проявляет себя в пренебрежительном отношении к низшим, в презрении к равным, в зависти и ненависти к высшим. Очень сильно выдвигается на первый план себялюбие и эгоизм.

3.3. Внешние проявления гордости

Страсть гордости постоянно присутствует в душе человека, она присуща абсолютно каждому. Нет человека, который не был бы повреждён этой страстью.

Как было отмечено выше, гордость имеет два вида: душевную и духовную. Борьба с духовной гордостью могут только подвижники, которые в своём духовном росте подошли практически к самой вершине. Духовная гордость – это самый свирепый и самый неукротимый зверь, нападающий особенно на совершенных, когда они достигают почти уже самой вершины добродетелей. Здесь подвижник ведёт очень тонкую борьбу, поскольку даже малейший помысл своего «я» способен сгубить все предыдущие труды. Говорить о проявлениях в этом виде гордости затруднительно, так как человек здесь один на один со страстью.

Гораздо легче определить признаки гордости душевной, поскольку человек взаимодействует с другими людьми, и через это взаимодействие становится возможным определить, насколько сильно поражена душа страстью гордости.

Наше «я», которое преобладает в сердце, заставляет смотреть на других людей через призму своих собственных физических, психических и душевных свойств. То есть мы в таком случае становимся мерилom в

отношении других. Довольно часто в бытовой сфере возникают конфликты, когда один способен совершить какое-либо действие, а другой нет. Это одно из проявлений гордости – мерить других относительно себя.

Гордый человек не желает слушаться и слушать начальство, духовника, более опытного и зрелого человека. То есть в своих поступках руководствуется своим собственным мнением. Следовательно, второй признак гордости – своеволие. Своевольный не обращается за советом к старшим, за помощью. Так об этом говорит преподобный Иоанн Кассиан Римлянин: «Гордость, сделавшись неспособною принимать спасительные советы, более верит своему мнению, чем рассуждению старцев»³². Такой человек полагает, что он умнее других и самодостаточен.

Гордому человеку присуща самость в том смысле, чтобы на себя направлять и на себе замыкать действия добродетелей и сил души. При различных стеснённых обстоятельствах из души вылезает «я» и проявляется в таких чертах как самолюбие, самоублажение, жалость к самому себе и так далее. Это определенный ряд действий, где уместно применить приставку само-.

Из самолюбия проистекает потребительское отношение к людям, к Богу, к Церкви, ко всему. Человек с потребительским отношением требует, чтобы ему все служили и угождали, при этом взамен проявить какое-либо действие любви он полагает необязательным или немыслимым. К данному проявлению гордости можно отнести известный современный рекламный слоган «Бери от жизни всё».

Ещё одним признаком гордости является обида. Обида бывает беспричинной, и в этом случае она относится к страсти уныния. Также обида бывает причинной, когда человека задевают, и в его душе после этого начинаются волнения, негодования. Возникают претензии к Богу, почему именно с ним так поступают. Становится ясно, что человек заражён гордостью. Через преодоление обид происходит духовный рост христианина.

³² Макарий Коринфский, свт. Указ. соч. С. 47.

Преподобный Ефрем Сирин сравнивает терпящего обиды человека с храбрым воином: «Если положишь в мысли своей потерпеть ради Господа обиду, ущерб и уничтожение, то будешь подобен храброму воину, всегда вооружённому против врагов»³³. Без преодоления обид невозможно увидеть, что это Господь врачует душу, значит, путь духовного возрастания в таком случае закрыт.

Обострённое чувство справедливости и желание правды также являются признаком гордости. Ведь это поиск земной, человеческой правды. Однако Господу лучше известно, по какому пути вести людей ко спасению. Весь мир лежит во зле (1 Ин. 5:19), и только у Бога правда (Прит. 8:14). Поиск не божественной правды, а человеческой является фарисейством.

Гордый человек всегда хочет отстоять свою правоту. Отсюда один из видов проявления страсти – самооправдание. Человек не терпит обид, замечаний в свой адрес, не готов себя признать виновным в проступке, а если и готов, то старается оправданием смягчить или вовсе избежать наказания.

Пророк Исайя говорит, что горе тем, кто препирается с Создателем своим (Ис. 45:9). Ещё один признак гордости – это ропот. Это явная хула на Бога, неблагодарность Ему за Его благодеяния. Ропот есть противление создания своему Творцу. Для каждого человека Бог определил свой жизненный путь, который тот сможет пройти. Израильский народ, ведомый Моисеем в Землю Обетованную, роптал на Бога и постоянно вспоминал свою рабскую жизнь в Египте, за что был наказан: в Обетованную Землю вошло уже следующее поколение людей.

Страсть гордости имеет несколько признаков. Она проявляется в ропоте, самолюбии, самооправдании, обиде, в желании человеческой справедливости, в потребительском отношении ко всему, в нетерпении превосходства над собой, в подчинении других себе, в противлении Богу и полном Его отвержении от себя и признании в полной независимости своего бытия.

³³ Симфония по творениям преподобного Ефрема Сирина. М.: ДАРЪ, 2008. С. 216.

Ещё одним проявлением страсти гордости является ложный путь духовной жизни, при котором человек начинает приписывать себе плоды от подвигов, на деле не обладая ими. Такое проявление страсти гордости называется прелесть, о чём пойдёт речь в следующем пункте.

3.4. Прелесть

Когда средства, необходимые для достижения конечного результата, подменяют собой цель духовной жизни, тогда у подвижника многократно увеличивается шанс впасть в прелесть. Прелесть – это духовная болезнь, при которой человек начинает приписывать себе плоды духовных подвигов, хотя на самом деле их не имеет. Сам термин «прелесть» несёт в себе сущность духовной болезни: лезть себе, самообман.

Преподобный Григорий Синаит указывает, что прелесть имеет своим началом гордость: «Прелесть, говорят, обнаруживается в двух видах или, лучше, приходит и приражается в отношении к мечтанию и действиям, хотя начало и причину имеет в одной гордости»³⁴. У прелести имеется два источника: субъективный и объективный.

Первый источник есть сам человек, находящийся в падшем состоянии. Она проистекает от гордости, подпитываемая тщеславием и сладострастием. Второй источник является результатом воздействия потусторонних злых духов.

Существует два вида прелести: мечтательность и сладострастие. «За самомнением следует прелесть, ведущая к заблуждению по причине мечтательности. Второй вид прелести ... начало имеет в сладострастии, рождающемся обычно от естественной плотской страсти»³⁵. При мечтательности человек подключает своё воображение и начинает представлять различные картины: рая, ада, ангелов, святых. Мечтательность в конечном итоге приводит к исступлению ума.

³⁴ Григорий Синаит, преп. Творения. М: Новоспасский монастырь, 1999. С. 73.

³⁵ Там же. С. 74.

Сладострастие же рождается от естественного похотения. От сладострастия случается необузданный порыв к безнравственности. Порыв разжигает всю природу, ум человека помрачается, соединяется с мысленными образами и приходит в исступление. В этом состоянии прельщённый берётся ложно предсказывать или пророчествовать. Здесь уже бесовское воздействие. Именно бесы вводят подвижника в исступление ума, представляют различные видения и картины.

Таким образом, прелесть является одним из проявлений страсти гордости, сущность которой в том состоит, что человек обманывается своими духовными подвигами, подменяет цель подвижничества средствами и встаёт на ложный путь духовной жизни.

3.5. Способы борьбы

Страсть гордости – это самый свирепый и неукротимый зверь. В Священном Писании сказано, что Бог гордым противится, а смиренным даёт благодать (Иак. 4:6). Страсть гордости противопоставляет себе противником Самого Бога. Посему и борьба с этой страстью является самой трудной.

Спаситель во время Своей земной жизни сказал следующие слова: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Лк. 9:23). Необходимо отвергнуться от самого себя, то есть подчинить свою волю воле Божией. Это значит ничего не делать от самого себя. Подчиняя свою волю воле Божественной, человек постепенно волю Бога начинает принимать как свою собственную.

В другом месте Спаситель даёт две самые главные заповеди: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим» (Мф. 22:37) и «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:39). Действие любви имеет обязательным условием отвержения себя. Если человек эгоистичен, то он не сможет являть свою любовь, поскольку его внутреннее состояние не будет ему позволять являть любовь и исполнять заповеди Божии.

Следовательно, главными средствами борьбы со страстью гордости являются добродетели смирения и любви. Способ борьбы со страстью гордости складывается из процессов приобретения смирения и любви.

Самый короткий путь, чтобы отсечь свою повреждённую волю, заключается в подчинении себя духовно опытному наставнику. В таком случае постепенно образуется в душе навык послушания. Как говорит преподобный Иоанн Лествичник, гордым людям полезнее всего быть в послушании: «Людам гордого нрава полезнее всего быть в повиновении, проводить житие грубейшее и презреннейшее»³⁶. Итак, первым способом в борьбе с гордостью является послушание.

Господь наш, Иисус Христос, во время Своей земной жизни сказал следующие слова: «Без Меня не можете делать ничего» (Ин. 15:5). Святой апостол Павел отмечает, что Бог производит в человеке хотение и действие по Своему благоволению (Флп. 2:13). Пророк Божий Давид в порыве души восклицает: «Не нам, Господи, не нам, но имени Твоему дай славу, ради милости Твоей, ради истины Твоей» (Пс. 113:9). Эти места Священного Писания говорят, что сам человек без Божией помощи не способен направлять свою волю к добру. В состоянии повреждения грехом человек может делать только злое. Даже если его намерения будут благие, добрых целей он всё равно не достигнет, поскольку поражён духовной слепотой. В подобных обстоятельствах познаётся человеческая немощь. Чтобы совлечься гордого человека, следует всю славу и все свои добрые дела приписывать Богу. Великое безумство приписывать себе дела Божии.

Человек, который в своём сердце противится обличениям от людей, обнаруживает в себе страсть гордости³⁷. Господь, посылая обличения, тем самым даёт горькое лекарство, чтобы исцелить болящего от этой губительной страсти. Отсюда проистекает необходимость терпеть, так как процесс лечения от гордости весьма болезненный. Терпением спасаются

³⁶ Макарий Коринфский, *свт.* Указ. соч. С. 274.

³⁷ Там же.

человеческие души (Лк. 21:19). Следовательно, в плане борьбы с гордостью спасительной добродетелью является терпение и принятие обличений.

Если человек хочет подняться до самой вершины духовной жизни, притом чтобы это было угодно Богу, то следует положить основание жизни не по воле человеческой, но по евангельскому учению. Основанием смирения служит страх Господень³⁸. Святой пророк Исайя говорит, что Господь призывает на смиренного и сокрушенного духом, на того, кто трепещет перед словом Божиим (Ис. 66:2). То есть Бог подаёт благодать тому человеку, кто свято чтит слово Его и слушается Его. Невозможно без страха Божьего духовное совершенствование.

Человек по своей природе двусоставное существо. Борьба с гордостью следует не только в нематериальных сферах. Борьба со страстью также следует через воздействие на своё тело. Смирить себя помогает тяжёлый физический труд. В Псалтири сказано: «Я оказал помощь мужественному, вознёс избранного из народа» (Пс. 88:20). По словам преподобного Иоанна Кассиана Римлянина Божия благодать даруется только трудящимся³⁹. Человеку необходимо трудиться, в том числе и физически, чтобы стяжать помощь свыше, ведь Царство Божия силою берётся и прикладывающий усилия восхищает его (Мф. 11:12).

Основными инструментами борьбы со страстью гордости по учению Святых Отцов являются следующие добродетели: послушание, терпение обид и несправедливости, обличений, все добрые дела необходимо приписывать Богу, а не себе. Необходимо стяжать страх Божий и постоянную память о своих согрешениях, а также смирять своё тело тяжёлым физическим трудом.

³⁸ Там же. С. 47.

³⁹ Там же. С. 44.

Глава 4. РОЛЬ БОЖИЕЙ БЛАГОДАТИ В БОРЬБЕ СО СТРАСТЯМИ

В предыдущих главах были рассмотрены природа страстей тщеславия и гордости и способы борьбы с ними. Однако любой способ борьбы с какой-либо страстью невозможен без усвоения человеком Божией благодати. Человек спастись своими собственными силами не может, настолько глубоко повреждена человеческая природа вследствие грехопадения, поэтому необходима помощь свыше. Иисус Христос, Второе Лицо Святой Троицы, воплотился, принял на Себя человеческую природу, устранил последствия грехопадения, претерпел страдания, вознёсся и воссел одесную Отца. Таким образом, Бог избавил человечество от власти греха через Свою освободительную миссию в мире. Грех окончательно сокрушён в своей основе. Основание Божией Церкви в мире является видимым воплощением победы Христа над смертью и грехом. Архимандрит Платон (Игумнов) говорит, что в судьбе каждого человека с момента святого Крещения и таинственного приобщения к Церкви начинается процесс преодоления греха и исключения его из личной жизни⁴⁰.

Благодать – это особая нетварная Божественная сила, благодаря которой человечеству усваются таинственным действием плоды искупительного подвига Иисуса Христа⁴¹.

Главными средствами освящения являются вера во Христа, участие в святых таинствах Церкви и личный подвиг духовно-нравственной жизни⁴².

Чтобы совершённое Христом спасение человечества стало реальным фактом жизни человека, необходимо уверовать во Христа как Спасителя, принять Его учение и последовать за Ним.

Живя на земле, Христос Собою освящал мир. Но полное освящение совершилось с приходом Святого Духа с благодатными дарами в день Пятидесятницы.

⁴⁰ Платон (Игумнов), архим. Православное нравственное богословие. М.: АО «Молодая гвардия», 1994. С. 150.

⁴¹ Давыденков Олег, прот. Догматическое богословие: Учебное пособие. М.: Изд-во Православного Свято-Тихоновского Гуманитарного Университета, 2013. С. 461.

⁴² Платон (Игумнов), архим. Указ. соч. С. 79.

Чтобы приобщиться к спасительным благодатным дарам, человеку необходимо приобщиться к Богу. Спаситель говорит: «Без Меня не можете делать ничего» (Ин. 15:5). Иисус Христос основал Церковь, в которой установил определённый порядок освящения, чтобы приобщать людей спасительных даров до скончания века. Христос спасает Церковь как Своё Тело⁴³. И каждый человек спасается настолько, насколько принадлежит к Церкви. Спасение невозможно без участия в жизни Церкви.

Реальное общение со Христом осуществляется в истинной Церкви Христовой через богодарованные средства – таинства.

Таинство – это священное действие, через которое тайным образом действует на человека благодать, или спасительная сила Божия⁴⁴. Через таинства человеку подаются сверхъестественные дарования, необходимые для благочестивой жизни, а иными словами – для спасения. Таинства – это такие благодатные действия Святого Духа, которые освобождают человека от жизни во грехе, воссоздают его для жизни с Богом во Христе, сообщают ему способность к богообщению и действительно приводят к богообщению⁴⁵.

Таинства были установлены Самим Господом, Иисусом Христом и святыми апостолами, которые получили власть от Бога.

Исключение из жизни греха означает преобразование и обновление всей человеческой жизни. Усвоение Божественной благодати предполагает новый стиль жизни и поведения человека. С глубоким изменением жизни (воззрений на мир) связано понятие покаяния. Покаяние разделяет человека между греховной зависимостью и свободой от греха. Оно является подлинным изменением души и приводит душу из состояния ветхого человека к человеку нового завета. Происходит процесс формирования нового мировоззрения и нравственного строя жизни. Однако процесс покаяния не должен носить эпизодический характер, покаяние должно стать

⁴³ Там же. С.495.

⁴⁴ *Филарет Московский, свт.* Пространный христианский катехизис Православной Кафолической Восточной Церкви. М: Благовест, 2013. С. 75.

⁴⁵ *Зарин С. М.* Указ. соч. С. 48.

новым самоопределением в личной жизни человека. Человек становится полностью свободным только тогда, когда находится в благодати Святого Духа⁴⁶.

Покаяние является следствием осознания человеком своей греховной немощи, повреждённости и невозможности что-либо в себе исправить своими собственными силами. Понятие покаяния неразрывно связано с добродетелью смирения. Как было сказано выше, спасение достигается через богообщение посредством церковных таинств. Следовательно, для участия в таинствах необходимо христианское смирение.

Истинное христианское смирение человека пред Богом есть глубокое сознание и живое чувство того, что он сам по себе ничего не значит и не может, а если чем и становится в христианском смысле, то достигает этого только Господом, Его силою, Его милостью, снисхождением и любовью⁴⁷.

Таким образом, чтобы бороться против страстей и духовно возрастать, человеку необходимо верить в Господа Иисуса Христа, принадлежать к Его Церкви и с раскаянием и смирением участвовать в таинствах для усвоения Божественной благодати и прикладывать личный духовно-нравственный подвиг.

В Православной Церкви, существует семь таинств, благодаря которым Христос освящает каждого человека: Крещение, Миропомазание, Святое Причастие, Покаяние, Брак, Священство и Елеосвящение. Однако мы будем в данной главе рассматривать только первые пять таинств. Через Крещение и Миропомазание человек входит во Святую Церковь и получает дары Святого Духа для духовного возрастания. В Евхаристии происходит теснейшее соединение со Христом, в Покаянии – восстановление целостности души. В таинстве Брака реализуются все условия для преодоления эгоизма и себялюбия. Далее перейдём к рассмотрению названных выше таинств.

⁴⁶ Платон (Игумнов), архим. Указ. соч. С. 152

⁴⁷ Зарин С. М. Указ. соч. С. 471.

4.1. Таинства Крещения и Миропомазания

Таинства Крещения и Миропомазания хоть и являются двумя самостоятельными таинствами, тем не менее они неразрывно связаны между собой, поэтому мы будем рассматривать их совместно.

Любой человек, живущий вне Христа и Его Церкви, духовно мёртв, так как он живёт по греховным началам повреждённой души и не имеет в себе сил свыше для исправления своей падшей природы. С началом новой, духовной, жизни должна произойти существенная перемена в человеческой природе. Духовная жизнь не может быть осуществлена собственными силами человека, она должна начаться от Духа Святого, Который освящает человека и образует в его душе новый род бытия. Святой апостол и евангелист Иоанн Богослов приводит следующие слова Спасителя: «Если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие» (Ин. 3:5). С принятием крещения человек вступает в новую фазу своего существования. Христианин становится новым творением Божиим в духовно-благодатном порядке бытия⁴⁸. Человеческой природе сообщаются новые свойства бытия. Крещение осуществляет вступление возрождённого в тесную связь со Христом. Об этом святой апостол Павел говорит: «Все вы, во Христа крестившиеся, во Христа облеклись» (Гал. 3:27).

О необходимости креститься нам говорит также пример Самого Христа, Который принял Крещение от Иоанна Предтечи на реке Иордан (Мф. 3: 13 – 17).

Об условии принятия Крещения Господь говорит: «Кто будет верить и креститься, спасен будет; а кто не будет верить, осужден будет» (Мк. 16:16). Следовательно, условием Крещения являются вера в Иисуса Христа, а также покаяние, о котором было сказано выше.

В таинстве Крещения верующий трижды полностью погружается в воду с призыванием Бога Отца, и Сына, и Святого Духа. В Крещении человек

⁴⁸ Там же. С. 49.

умирает для жизни плотской, греховной, и возрождается от Духа Святого и в жизнь духовную, светлую⁴⁹.

Соединяясь через Крещение со Христом под действием Святого Духа, человек переживает процесс смерти для греха и воскресения для праведности и святости. Благодаря этому крещаемый принимает реальное участие в страданиях Христа и получает их искупительные плоды. Человек, который был духовно мёртв, оживает, обновляется и становится образом и подобием Божиим.

Центральным моментом в деле обращения ко Христу и обновления жизни является решительность служить Богу, а не греху. Именно в решительности заключается свободно-нравственное приобщение ко Христу и Его жизни.

Следствием Крещения является обретение человеком духовно-нравственной свободы, которая заключается в том, что человек становится способным направлять свою волю на приобретение добродетелей и постепенному укоренению в них. Поскольку человечество живёт в несовершенных земных условиях, то для сохранения полученной свободы человек обязан жить по законам духа, а не плоти. Отсюда следует неизбежность, необходимость и обязанность человека бороться против похотей тела и страстей души. В противном случае духовно-нравственная свобода, полученная благодаря Крещению, будет подавляться, и вместо обретения вечной жизни в Боге человек найдёт свою вечную погибель.

Как мы видим, благодаря свободе осуществляется выбор либо духовной жизни, либо жизни плотской. Получается, что таинство Крещения является только началом новой жизни, её фундаментом, но не самой жизнью. Поэтому одного только Крещения недостаточно для спасения.

После совершения таинства Крещения совершается таинство Миропомазания. Миропомазание – это таинство, в котором верующему при помазании освященным миром частей тела во имя Святого Духа подаются

⁴⁹ *Филарет Московский, свт. Указ. соч. С. 76.*

дары Святого Духа, возвращающие и укрепляющие в жизни духовной⁵⁰. Это таинство установили святые апостолы (1 Ин. 2:20,27).

Считается, что Крещение является рождением для человека в новую жизнь. Однако оно будет иметь смысл только в том случае, если за рождением последует дальнейшая жизнь. Чтобы достойно проводить жизнь во Христе после крещения, совершается таинство миропомазания. Через это таинство человеку сообщаются благодатные дары Святого Духа, а также Сам Святой Дух как Дар⁵¹. В Миропомазании человек помазуется Святым Духом по образу и подобию Иисуса Христа. Через помазание святым миром человек делается причастником Святого Духа, утверждается в вере в Бога и возрастает в Божественной благодати, духовно становится твёрдым и крепким⁵².

День Пятидесятницы, когда Святой Дух сошёл на апостолов, считается днём рождения Христовой Церкви. Благодаря сошествию Святого Духа апостолы получили дары Святого Духа, необходимые для освящения Самой Церкви и апостолов. В Миропомазании человек также получает дары Святого Духа для укрепления и возрастания в духовной жизни, поэтому говорят, что Миропомазание является личной Пятидесятницей.

Благодаря таинству Миропомазания для христианина становится возможной полноценная христианская жизнь. В этом таинстве человеческой душе сообщаются благодатные дары Святого Духа, благодаря которым происходит укрепление в вере и благодати, и человек получает силы от Бога для борьбы с грехами и для очищения души.

Таким образом, с принятием таинства Крещения человек вступает в новую для себя жизнь, в которой происходит коренное изменение свойств его природы, и входит в реальное общение со Христом. Условиями принятия таинства служат вера в Иисуса Христа и покаяние, то есть стремление

⁵⁰ Там же. С. 81.

⁵¹ Давыденков Олег, прот. Указ. соч. С. 549.

⁵² Православное исповедание Кафолической и Апостольской Церкви Восточной М: Синодальная типография, 1900. С. 68.

навсегда отсечь грех из своей жизни. Однако Крещение является только фундаментом новой и благодатной жизни в Боге. Следующим этапом в духовном возрождении является таинство Миропомазания, в котором человек получает благодатные дары Святого Духа, укрепляющие и возвращающие его в дальнейшем после Крещения.

После вхождения человека в Церковь и его освящения должно происходить поддержание человеческой жизни с жизнью Богочеловека Иисуса Христа. Происходит это посредством таинства Евхаристии, к рассмотрению которого мы и переходим.

4.2. Таинство Евхаристии

Евхаристия – это таинство, в котором верующий под видом хлеба и вина вкушает Тело и Кровь Христовы для вечной жизни⁵³. Таинство Святого Причастия было установлено Самим Господом, Иисусом Христом на Тайной вечере.

В этом таинстве христианин действительно принимает в себя истинное Тело и Кровь Христовы и, таким образом, приобщается к Божеству Спасителя.

О необходимости регулярного Причащения сказал Сам Спаситель: «Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную; и Я воскрешу его в последний день» (Ин. 6:53 – 54).

Вкушение Тела и Крови Христа приводит к теснейшему соединению с Ним, поэтому Причащение необходимо для достижения вечной жизни: «Я хлеб живой, сшедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира» (Ин. 6:51).

Соединяясь в таинстве Причастия со Христом, верующий приобщается к Богу, происходит теснейшее соединение человека с Богом, возрастание в духовной жизни. В Евхаристии христианин получает оставление своих

⁵³ Филарет Московский, свт. Указ. соч. С. 82.

грехов. (Мф. 26:28). В Причащении Богом даруется залог будущего воскресения и вечной жизни. Естественно, что приступать к таинству нужно подготовленным, в противном случае недостойное Причащение послужит в осуждение.

Евхаристия является главнейшим таинством Православной Церкви, и именно в этом таинстве человек получает от Бога ту силу, которая животворит его и даёт возможность противостоять воздействию греховного и падшего человека. При принятии Тела и Крови Христовой в человеческое сердце входит Христос. Бог есть любовь (1 Ин. 4:8), в Нём нет греха (1 Ин. 1:5), поэтому с Ним несовместимо какое-либо зло. Следовательно, Святое Причащение является самым главным оружием православного христианина в деле спасения своей души и борьбе со страстями. Господь сказал: «Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим» (Мф. 11:29). Когда в человеческом сердце восседает Христос, то не остаётся уже места для наличия каких-либо страстей, в том числе тщеславию и гордости, ибо во Святом Причащении очищается ум, просвещается разум, укрепляются силы души. Душа очищается, омывается, украшается и становится чище золота, и Небо становится доступным⁵⁴.

4.3. Таинство Покаяния

После крещения последствия грехопадения сохраняются. Уменьшить степень воздействия этих последствий возможно, если постоянно стремиться к Богу. Тогда в душе постепенно образуется навык добродетельной жизни, однако человек духовно очень слаб, поэтому регулярно согрешает, из-за чего происходит расстройство сил души. Поэтому следующим таинством, необходимым для борьбы со страстями, является таинство Покаяния.

⁵⁴ Симфония по творениям святителя Иоанна Златоуста. Изд. 2-е. М: ДАРЪ, 2008. С. 404.

Покаяние – это таинство, в котором исповедующий свои грехи, при видимом изъявлении прощения от священника, невидимо разрешается от грехов Самим Иисусом Христом⁵⁵.

Покаяние, как и таинство Евхаристии, установлено Самим Иисусом Христом: «Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» (Мф. 18:18).

В таинстве Покаяния от человека требуется вера во Христа, надежда на прощение грехов и глубочайшее сокрушение о своих прегрешениях. Благодаря Покаянию Господь отпускает человеку его грехи, оправдывает его, очищает от всякой скверны. Недаром таинство Покаяния называют духовной баней. Человек освобождается от наказания за грехи и обретает надежду на спасение. В таинстве происходит восстановление того духовного состояния, которое получил человек после Крещения, то есть состояние духовной цельности.

Исповедь является душевным переломом и перерождением, она делает человека достойным Божественного благодатного прощения⁵⁶.

Глубокое сокрушение о своих грехах есть мощное средство в борьбе против страстей, а в особенности против тщеславия и гордости. Эти две страсти питаются от «я» человека, когда человек возносит себя, хотя не имеет под собой никакого основания для превозношения. Покаяние же противопоставляется тщеславию и гордости, поскольку человек в данном таинстве унижает сам себя, вырывая всю скверну, а, как известно, возвышающий сам себя будет унижен, а унижающий сам себя возвысится (Лк. 14:11). По этой причине таинство покаяния является мощным оружием в искоренении страстей из души.

⁵⁵ *Филарет Московский, свт.* Указ. соч. С. 90.

⁵⁶ *Шиманский Г. И.* Литургия: таинства и обряды. М.: Издание Сретенского монастыря, 2004. С. 54.

4.4. Таинство Брака

В рассмотренных выше таинствах происходят непосредственные взаимоотношения между Богом и человеком, а в таинстве Брака вводится новое лицо – супруг.

Брак – это таинство, в котором при свободном перед священником и Церковью обещании женихом и невестой взаимной их супружеской верности благословляется их супружеский союз во образ духовного союза Христа с Церковью и испрашивается им благодать единодушия к благословенному рождению и христианскому воспитанию детей⁵⁷. Таинство имеет Божественное установление (Ин. 2: 1 – 11).

Господь сказал, что не хорошо быть человеку одному (Быт. 2:18). Однако это вовсе не означает, что человек обязательно должен жениться или выйти замуж. С одной стороны, присутствует свободная воля человека. С другой стороны, Господь всё премудро устраивает, желая каждому спасения. Человек вполне может реализовать закон, положенный Творцом в его устройстве, не только в семье, но, например, в уходе за больными или в монашестве. Но для большинства людей наиболее приемлемым и естественным является путь создания семьи.

Главная цель жизни человека заключается в том, чтобы быть с Богом, услышать Божий призыв и ответить на него. Чтобы это произошло, необходимо отсечь свою гордость и совершить акт самоотречения. Этой цели и служит христианский брак. В нём супруги должны научиться преодолеть свой эгоизм, греховность и природную ограниченность. Они должны научиться любить друг друга, то есть в определённом смысле уподобиться Богу.

В Браке супруги взаимно обогащают и дополняют друг друга и впоследствии достигают совершенства. В семье имеет место быть такой тип единства между мужем и женой, какой присущ Лицам Пресвятой Троицы. Как таинственным образом соединена Церковь со Христом, также

⁵⁷ *Филарет Московский, свт. Указ. соч. С. 92.*

соединяются вместе муж и жена. Соединиться с Богом невозможно, если из сердца не вырвать с корнем страстей. В Браке первая влюблённость супругов со временем сходит и начинается рутинная жизнь, в которой остро обнажаются недостатки супругов, греховные привычки и наклонности. Умение искать компромисс помогает смирить душу, поскольку ради своей половины человек душит своё тщеславие, свою гордость и постепенно приобретает смирение. Таинство Брака служит сильным оружием против страстей тщеславия и гордости, так как семья без терпения, любви и самоотвержения обречена на разрушение. В супружестве надо всем жертвовать и всё терпеть для сохранения взаимной любви; если она утрачена – всё пропало⁵⁸.

Таким образом, в таинстве Брака супруги, отсекая от себя своё «я», постепенно достигают единения и единства наподобие Лиц Пресвятой Троицы. Брак учит супругов жертвенности и терпению, и со временем между мужем и женой возникает любовь. А, как известно, Бог есть Любовь (1 Ин. 4:8). Там, где есть жертва, там нет места тщеславию и гордости.

Подводя итоги данной главы, можем заключить следующее: в таинствах Православной Церкви непостижимо достигается действительное и реальное богообщение. Так человек осуществляет свою исконную, высшую цель, заложенную в самой его природе, причём самым совершенным и полным образом. Эта цель состоит в обожении. Через Крещение и Миропомазание человек входит в Церковь и получает освящение от Духа Святого для благодатной жизни, в Евхаристии происходит теснейшее соединение с Богом. Посредством Покаяния вновь обретается духовная целостность, полученная в Крещении. А в таинстве Брака соблюдаются все условия для преодоления собственного эгоизма и своего «я».

⁵⁸ *Осипов А. И.* Любовь, брак, семья. М.: Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2017. С. 147.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Подводя итоги всему вышесказанному, отметим следующее. Основная цель данного исследования состояла в раскрытии святоотеческого учения о страстях тщеславия и гордости. Для этого в работе были использованы такие труды Святых Отцов, как “Лествица” преподобного Иоанна Лествичника, поучения “Душеполезные поучения” преподобного аввы Дорофея и многих других. Помимо трудов Святых Отцов также были использованы “Нравственное православное богословие” архимандрита Платона (Игумнова) и «Аскетизм по православно-христианскому учению» доктора богословия Сергея Михайловича Зарина.

Для решения поставленной цели были определены следующие задачи: рассмотреть общее учение о страстях, исследовать страсти тщеславия и гордости в отдельности и проанализировать роль Божественной благодати в деле борьбы против страстей.

Страсть определяется как длительное и устойчивое желание души, которое проистекает из-за греховного расстройствa человеческого естества. Развитие страсти в душе имеет определённые этапы. Начинается всё с прилога, за ним следует сочетание, потом сосложение, после случается пленение, а на последнем этапе страсть становится частью человеческой природы. Страсти подразделяются на телесные и душевные. Но между ними существует очень тесная связь, поэтому их нельзя рассматривать по отдельности. Среди огромного количества страстей Святые Отцы выделили восемь главных, оканчивают эту схему страсти тщеславия и гордости.

Страсть тщеславия обращает все подвиги на внешнюю сторону ради собственной славы, а не славы Божественной. Проявляется тщеславие только при достижении добродетелей, выражается, главным образом, во лжи и лицемерии. Эффективная борьба против неё возможна только добродетелью смирения.

Страсть гордости является продолжением и развитием страсти тщеславия. Причина страсти заключается в признании себя существом,

обладающим собственным и независимым бытием. Проявляется страсть в противлении Богу, самолюбии и самооправдании, а также в прелести. Основными способами борьбы против гордости являются послушание, терпение, страх Божий, физический труд и любовь.

Однако одолеть страсти в душе невозможно без Божией благодати, которая подаётся человеку в Церкви через таинства. Благодаря таинствам Крещения и Миропомазания человек вступает в новую жизнь и реальное общение со Христом, а также получает дары Святого Духа для дальнейшего духовного возрастания. Благодаря таинству Евхаристии происходит теснейшее соединение с Господом Нашим, Иисусом Христом. В таинстве Покаяния восстанавливается состояние духовной целостности, которое было получено в крещении. В Браке же человеку даются все условия для преодоления эгоизма и собственного «я».

Греховные страсти отлучают человека от Бога и ведут в погибель. Самыми коварными страстями являются страсти тщеславия и гордости, поскольку они паразитируют на добродетелях и делают человека богом, минуя самого Бога. Долг каждого христианина заключается в искоренении страстей, а в особенности тщеславия и гордости, чтобы на Страшном Суде услышать слова Спасителя: «Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира» (Мф. 25:34).

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

Источники:

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета в Синодальном переводе с комментариями и приложениями. – М.: Российское Библейское общество, 2010. – 2047 с.
2. *Авва Дорофей, преп.* Душеполезные поучения, послания / преп. авва Дорофей. – Сергиев Посад: Издательство Патриаршего издательско-полиграфического центра, Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2009. – 303 с.
3. *Григорий Синаит, преп.* Творения / преподобный Григорий Синаит – М: Новоспасский монастырь, 1999. – 159 с.
4. Древний патерик, изложенный по главам. – М.: Типо-Литография И. Ефимова. Большая Якиманка, собств. дом, 1899. – 232 с.
5. Добротолюбие: В 5 т. – Т. 1. – 4-е изд. – М: Изд-во Сретенского монастыря, 2010. – 608 с.
6. Добротолюбие. 2-е изд. Т. 2. – М: Типо-Литография И. Ефимова, 1895. – 764 с.
7. *Ефрем Сирин, преп.* Творения: в рус. пер.: в 8 т. / преп. Ефрем Сирин. – М., 1994. – Т. 3.: Писания духовно-нравственные. – 431 с.
8. *Иоанн Дамаскин, преп.* Точное изложение православной веры / преп. Иоанн Дамаскин. – М: Издательство Сретенского монастыря, 2003. – 162 с.
9. *Иоанн Кассиан Римлянин, преп.* Два царства / преп. Иоанн Кассиан Римлянин. – М.: Православное братство святого апостола Иоанна Богослова, 2013. – 61 с.
10. *Иоанн Кассиан Римлянин, преп.* Изборник / преп. Иоанн Кассиан Римлянин. – Минск: Свято-Елисаветинский монастырь, 2010. – 198 с.
11. *Иоанн Лествичник, преп.* Лествица / преп. Иоанн Лествичник. – Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь, 1994. – 381 с.

12. *Макарий Египетский, преп.* Духовные беседы, послание и слова с присовокуплением сведений о жизни его и писаниях / преп. Макарий Египетский. – М.: Лепта Книга, 2009. – 784 с.
13. *Макарий Коринфский, свт.* Добротолубие. Том 1. / святитель Макарий Коринфский. – М.: Сибирская Благовонница, 2010. – 320 с.
14. *Макарий Коринфский, свт.* Добротолубие. Том 2. / святитель Макарий Коринфский. – М.: Сибирская Благовонница, 2010. – 380 с.
15. Поучения и слова преподобных аввы Исаии и Марка Подвижника. – М.: Правило веры, 2007. – 588 с.
16. Симфония по творениям святителя Василия Великого. – М.: ДАРЪ, 2009. – 512 с.
17. Симфония по творениям святителя Иоанна Златоуста. Изд. 2-е. – М.: ДАРЪ, 2008. – 576 с.
18. Симфония по творениям преподобного Ефрема Сирина. – М.: ДАРЪ, 2008. – 480 с.

Литература:

19. *Давыденков, О., прот.* Догматическое богословие: Учебное пособие / прот. О. Давыденков. – М.: Изд-во Православного Свято-Тихоновского Гуманитарного Университета, 2013. – 622 с.
20. *Зарин, С. М.* Аскетизм по православно-христианскому учению. Этико-богословское исследование Сергея Зарина / С. М. Зарин. – М.: АО «Молодая гвардия», 1996. – 694 с.
21. О борьбе с грехом и страстями по учению преподобного Нила Сорского. – Издание Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 1993. – 112 с.
22. *Осипов, А. И.* Любовь, брак, семья / А. И. Осипов. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2017. – 176 с. : ил.

23. *Платон (Игумнов), архим.* Православное нравственное богословие / архимандрит Платон (Игумнов). – М.: АО «Молодая гвардия», 1994. – 240 с.
24. Православное исповедание Кафолической и Апостольской Церкви Восточной / перевод с греческого языка. – М: Синодальная типография, 1900. – 164 с.
25. *Филарет Московский, свт.* Пространный христианский катехизис Православной Кафолической Восточной Церкви / свт. Филарет Московский. – М: Благовест, 2013. – 160 с.
26. *Шиманский, Г. И.* Литургика: таинства и обряды / Г. И. Шиманский. – М.: Издание Сретенского монастыря, 2004. – 351 с.

Электронные источники:

27. Григорий Нисский, свт. [Электронный ресурс] // Азбука веры [Электронный ресурс]: Об устройении человека. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Grigoriy_Nisskij/ob_ustroenii_cheloveka/#0_7 – (дата обращения: 01.06.2020). – Загл. с экрана.
28. Максим Исповедник, преп. [Электронный ресурс] // Азбука веры [Электронный ресурс]: Вопросы к Фалассию. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Maksim_Ispovednik/Voprosotvety_k_falassiyu/#0_58 – (дата обращения: 01.06.2020). – Загл. с экрана.
29. Сергей Филимонов, прот. [Электронный ресурс] // Азбука веры [Электронный ресурс]: Борьба со страстями. – URL: <https://azbyka.ru/strast-gordosti-i-borba-s-nej#ref28> – (дата обращения: 01.06.2020). – Загл. с экрана.