

**Религиозная организация —
духовная образовательная организация высшего образования
«Саратовская православная духовная семинария
Саратовской Епархии Русской Православной Церкви»**

Кафедра Богословия

**О стяжании добродетелей по трудам святителя Феофана
Затворника**

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА БАКАЛАВРА

Студента 4 курса

Направления 48.03.01 «Теология» (профиль «Православная теология»)

Косякова Ивана Алексеевича

Научный руководитель
старший преподаватель

подпись, дата

протоиерей Димитрий
Полохов

Допущена к защите

дата

Проректор
по учебной работе
кандидат богословия

подпись

игумен Варфоломей
(Денисов)

Защищена с оценкой

Проректор
по учебной работе
кандидат богословия

подпись

игумен Варфоломей
(Денисов)

г. Саратов
2018

Оглавление.

Введение.....	3
ГЛАВА 1. Учение Святителя Феофана о добродетели	6
1.1. Понятие о добродетели.....	6
1.2. Виды проявления добродетелей	10
1.3. Возрасты доброй христианской жизни.....	17
1.4. Основные виды добродетелей по трудам святителя Феофана Затворника.....	20
ГЛАВА 2. Борьба со страстями и стяжание добродетелей.....	24
2.1 Преодоление страстей.....	24
2.2 Христианская жизнь и добродетели.....	29
2.3 Молитва как средство на пути к духовному совершенству	32
2.4. Святитель Феофан о Иисусовой молитве.....	34
2.5 Участие в Таинстве святого Причащения как средство борьбы со страстями и утверждения в добродетелях	35
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	42
Список использованных источников и литературы	45

Введение

Святитель Феофан Затворник (1815-1894) - один из самых влиятельных духовных писателей XIX века, ставший великим учителем христианской жизни. Его сочинения необходимы каждому христианину, жаждущему спасения. Епископ Феофан оставил бесценное сокровище в виде более шестидесяти различных произведений, большинство из которых были написаны им во время его двадцативосьмилетнего затвора в Выше, и которые он в последствии перед своей кончиной, завещал всему русскому народу. В его духовных сочинениях можно увидеть и найти неиссякаемый источник духовного подъёма. В каждом слове, написанном в его творениях, чувствуется благодать Господа. Святитель писал много трудов о духовной жизни человека о стяжании добродетелей, о внутренней жизни, о истинно христианской жизни, о молитве.

Актуальность данной работы связана с тем, что учение святителя Феофана является не только достижением церковной науки XIX века, но и продолжает оставаться базовым, особенно в аскетике, и в настоящее время. Кроме того, это связано с необходимостью углубления и расширения знаний о жизни и духовном наследии тех, кому православные христиане, призваны подражать по слову апостола Павла: «Поминайте наставников ваших, которые проповедывали вам слово Божие, и, взирая на кончину их жизни, подражайте вере их» (Евр. 13:7).

Исследуя жизненный путь и учение святителя Феофана Затворника, мы найдём для себя идеал, которому стоит подражать. Учение святых является всегда актуальным для православных христиан, поэтому изучать его и знать отдельные его стороны, например, учение о добродетелях, важно и духовно назидательно.

Цель работы состоит в изучении основных аспектов учения святителя Феофана Затворника о стяжании добродетелей.

Задачами работы является анализ учения святителя Феофана Затворника о добродетелях, о борьбе с грехом, как непрременном условии их стяжания, а также о проявлении добродетелей в жизни христианина.

Первая глава работы будет посвящена изложению учения святителя Феофана Затворника о добродетелях и об их видах. Вторая глава – исследованию темы борьбы со страстями и стяжания христианских добродетелей.

Объектом исследования является духовное наследие святителя Феофана Затворника.

Основными **Источниками**, которые используются в работе, являются творения святителя Феофана Затворника, такие как «Начертания христианского вероучения»¹, «Жизнь духовная и как на неё настроиться»², «Наставления в духовной жизни», «Путь ко спасению»³ и другие творения святителя Феофана.

В частности, в основном труде о добродетелях святителя Феофана «Начертания христианского вероучения» описаны общие положения о нравственной христианской жизни православного христианина. В данном произведении излагается сама жизнь христианина, какой она должна быть, святителем предлагаются правила жизни христианской. Раскрывается жизнь в духе Христовом через соблюдение заповедей, проявление любви к ближнему, добродетели и приобретение христианских добродетелей.

Особенность этого аскетического труда, является обобщение и систематизация святоотеческого наследия, которое совершил святитель Феофан Затворник. Его учение, о стяжании добродетелей христианских

¹ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М., 2010.

² Феофан Затворник, свт. Что есть духовная жизнь, и как на неё настроиться. М.: Отчий Дом, 2012.

³ Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. – СПб: Странник, 1869.

стало емким и необходимым для православного христианина руководством, заложило основание для духовного совершенствования христианина через приобщение к благодатному святоотеческому наследию благодаря чему, желающий жить праведно, может получить огромную духовную пользу.

Общей характеристикой и основным содержанием рассмотренных трудов святителя Феофана Затворника могут служить слова преподобного Антония Великого: «Одно только душевное стяжание безопасно и некрадомо есть же оно – добродетельная и богоугодная жизнь, ведение и творение добрых дел»⁴.

⁴ Антоний Великий, преп. Жития и послания. М., 2010. С. 43.

ГЛАВА 1. Учение Святителя Феофана о добродетели

1.1. Понятие о добродетели

В трудах Святителя Феофана Затворника, достаточно подробно изложено учение о христианском стяжании добродетелей, однако прежде чем приступить к анализу данного учения в ряде произведений святителя Феофана, необходимо сказать о теоретических предпосылках учения о добродетелях, играющих важную роль в его трудах.

По словам архимандрита Платона, (Игумнова), «Добродетель – фундаментальная философско-богословская категория, обозначающая ценностно-значимый аспект духовно-нравственного совершенства человека»⁵. Профессор И.М.Андреевский в своём труде – «Православно-христианское нравственное богословие» характеризует добродетель как, постоянное исполнение Евангельского нравственного закона, основанное на вере в Иисуса Христа, происходящее по любви к Богу и своим ближним, совершаемое при содействии благодати Божией»⁶.

По словам архимандрита Платона (Игумнова), «добродетель в ее нравственном и сотериологическом значении освящена авторитетом Священного Писания Нового Завета и церковного учения. Она является одной из самых ярких граней, отражающих в человеческой личности совершенство ее изначального богоподобия. В этом качестве добродетель представляет собой видимое проявление нравственной сущности человека, характеризует способность и готовность личности к следованию

⁵ Платон (Игумнов), архим. Добродетель. // Православная Энциклопедия. Т.15. М., 2007. С. 472.

⁶ Андреевский И.М. Православно-Христианское нравственное Богословие. - Джорданвилль: Типография прп. Иова Почаевского, 1966. С. 185.

принципам нравственного добра и выступает как моральная основа поведения»⁷.

Стоит отметить, что учение о добродетели еще не было окончательно сформулированным в доникейский период и рассматривалось в рамках библейского учения о праведной жизни. Раскрытие учения о добродетели приходится на период развития Александрийской Богословской школы III в. Но полноценное раскрытие учения о добродетели было сделано святыми отцами и учителями Церкви эпохи Вселенских Соборов (IV-VIII вв.)⁸.

Согласно, святителю Василию Великому, добродетели, прежде всего четыре «родовые» - здравомыслие, мужество, справедливость, разумение, которым подчиняются остальные. По своему характеру они «естественны», то есть стремление к ним возникает в душе естественным образом. Даже добродетель любви к ближним - детям, родителям - рассматривалась как вполне естественная для людей и даже животных⁹. Святитель Григорий Богослов сравнивает добродетель с «Чистым потоком, не смешанным с водами, которые стекают со всякого места, от дождей и снега»¹⁰. Преподобный Симеон Новый Богослов даёт такое определение добродетели «всякое доброе делание, бывающее по заповеди Божией, называется добродетелью»¹¹.

По учению святителя Феофана, понятие добродетель имеет несколько значений: иногда оно означает попечение о доброделании, то есть «всеобъемлющее стремление духа к добру, или настроение духа,

⁷ Платон (Игумнов), архим. Указ. соч. С. 472.

⁸ Там же.

⁹ См.: Сбоев Е.М. Как воспитать свою душу. Смирение и кротость в нашей повседневной жизни. - М.: Ковчег, 2013. - С. 18-19.

¹⁰ Григорий Богослов, свт. О человеческой добродетели. Т. 2. М.: СТСЛ, 1994, С. 37.

¹¹ Симеон Новый Богослов, преп. Слова. М.: Правило веры, 2001. Сл.88. С. 641.

христиански действующего»¹². Иногда же доброделание, обозначается как доброе расположение воли и сердца, лежащее в основании добрых дел, к примеру, таких как смирение, терпение. И наконец, может обозначаться как любое отдельное доброе дело или исполнение заповедей Христовых. Первое составляет значительное основание добродетельной жизни, второе же сообщает истинный характер добродетелей, личным действиям, и последнее служит выражением первых двух значений¹³.

Так же святитель Феофан обозначает добродетель как основание жизни добродетельной, и в этом отношении, добродетелей определяется следующим образом: добродетель — «это ревностное попечение о неукоснительном и точном исполнении закона Божия, основанное на вере в Бога, подкрепляемого любовью и благоговением к Нему»¹⁴. Из этого мы можем увидеть и выделить следующие свойства христианской добродетели. Во-первых, ревностное попечение о исполнении закона Божия. «Итак, братья мои возлюбленные, будьте тверды, непоколебимы, всегда преуспевайте в деле Господнем, зная, что труд ваш не тщетен пред Господом» (1 Кор. 15,58), говорит апостол Павел. Поэтому чувства благочестия, которые возникают у человека, а также желание вести жизнь согласную с законом Божиим и внешнее его исполнение, ещё не являются христианскими добродетелями.

Основанием добродетели служит, истинная вера в Господа Иисуса Христа, и твердое убеждение ума и сердца в истине Его учения и в необходимости исполнения его. Истинная добродетель при условиях крепкой веры, подкрепляется любовью к Богу. И вот эта любовь, может

¹² Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М., 2010. С. 157.

¹³ См. Феофан Затворник, свт. Указ. соч. С.463-464.

¹⁴ См. Феофан Затворник, свт. Наставление о преспеянии в христианской жизни. М.: Правило веры, 2008. С.158-159.

воодушевить христианина, и подкрепить к постоянному ревностному попечению к исполнению закона Божия. Человек в основном охотно исполняет повеления тех, кого любит и уважает, но истинная же любовь к Богу, как искреннее и чистое побуждение, сообщает нашей добродетели высокое достоинство, в ней то и состоит христианская добродетель¹⁵. Любовь, по слову апостола Павла, «есть исполнение закона» (Рим 13,10) и «союз совершенства» (Кол 3,14). По свойству любви, которая необходима как принадлежность христианской добродетели, должно составлять самоотвержение. Господь говорит: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Лк. 9, 23), под самоотвержением подразумевается усиленное старание человека, стремление истребить в себе страсти и пороки, ведь жизнь во грехах и страстях, не совместима с истинною любовью к Господу и ближним. По мысли святителя Феофана без самоотвержения невозможно победить страсть самолюбия, без чего не достичь любви¹⁶.

Святитель Феофан о любви пишет так: «Любовь всем добродетелям и законам, не только евангельским, но и человеческим, гражданским есть основа, следовательно, всякое действие согласное с законом, согласно и с любовью, и всякая оценка действия, сообразная с законом или правосудная, сообразна и с любовью. Но любовь выше и шире закона»¹⁷.

Человеку необходимо обуздать и умертвить свои страсти и похоти, так как страсти, уклоняют человека от добродетелей к порокам. Желаящий же преспевать в добродетелях христианских, постоянно должен совершенствоваться, укрепляться в любви к Богу и ближним, и

¹⁵ См. Феофан Затворник, свт. Наставление о преспеянии в христианской жизни. С.166-167.

¹⁶ Там же. С. 5.

¹⁷ Феофан Затворник свт. Наставления в духовной жизни. М.: Отчий дом, 1997. С. 45.

взять на себя подвиг самоотвержения. Ни одного доброго делания нельзя совершить без самоотвержения, так как если в деле добром участвует самолюбие, то оно делается не чистым либо же совсем теряет свойство¹⁸.

Проанализировав данное учение святителя Феофана, в соответствии с учением других святых отцов, можно сделать вывод, что добродетели все одинаково необходимы для спасения, но без смирения, самоотвержения и любви к Богу и ближним, они не имеют цены перед Богом. А для этого необходимо искоренение своих страстей и пороков, как главного препятствия к деланию добра путем самоунижения и постоянного «бодрствования духа». В этом заключается борьба со своими вредными греховными привычками, которые не должны оставаться незамеченными. Ведь греховная страсть – это самая большая опасность на пути духовного совершенствования. Иллюзия стабильности и беспечности заставляет человека отвернуться от духовного совершенствования. Именно поэтому святитель Феофан призывает нас стремиться к добродетели, которая искореняет данное зло.

1.2. Виды проявления добродетелей

Святитель Феофан Затворник, выделяет три основных вида проявления добродетели: первый вид: добродетель как настроение христиански действующего духа, второй вид: добродетель как доброе расположение, и наконец, третий вид: добродетель как отдельное доброе дело.

Рассмотрим первый вид проявления добродетели. Как замечает святитель Феофан, само по себе «стремление к добру, есть жажда человека

¹⁸ См. Феофан Затворник, свт. Наставление о преспеянии в христианской жизни. С.157

пребывать в Боге, или по-другому, жажда Богообщения»¹⁹. Это стремление не должно оставаться не реализованным, не удовлетворённым, человек должен воплотить это стремление, он должен принять на себя труд пройти весь тот сложный путь, через который человек может достигнуть желаемого Богообщения. Весь этот путь, все труды на нём, желание достичь цели – общения с Богом, и должно войти в состав добродетели, стремления или, по-другому, настроения христиански добродетельного духа. Другими словами, должно войти всё то, что входит в состав нормы христианской деятельности.

Святитель Феофан говорит: «Пребывай в общении с Богом чрез Иисуса Христа Господа деятельным исполнением Его Святой воли, вспомоществуем благодатию и восполняемым верою по силе и обету крещения, во Святой Церкви»²⁰. Исходя из выше сказанного можно сделать вывод, что, христиански добродетельное настроение духа, или первоначальное определение добродетели по святителю Феофану, проявляется в стремлении христианина достичь Богообщения. Это первое по значению определение добродетели совпадает со словами Священного Писания, которые указывают на Богообщение, как главную цель христианской жизни – стать «причастниками Божеского естества» (2 Пет.1, 4). По мудрому замечанию Вышенского Затворника, всего этого невозможно достичь, «если человек не положит в основание своего стремления веру в Господа Иисуса Христа и желание постоянно и в полной мере исполнять Его святую волю по обетованию данному при Таинстве святого Крещения»²¹.

¹⁹ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М., 2010. С. 158.

²⁰ См. Феофан Затворник, свт. Указ. соч. С.158.

²¹ См. Там же.

Можно заметить, что святитель Феофан в своем определении добродетели почти буквально следует словам и смыслу из Второго Соборного Послания апостола Петра: «Как от Божественной силы Его даровано нам всё потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благодатью, которыми дарованы нам великие и драгоценные обетования, чтобы через них соделались участниками Божественного естества, удалившись от растления и похоти, которые господствуют в мире, то вы прилагая к сему всё своё старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь, если в вас это есть, то вы не останетесь без плода в познании Господа нашего Иисуса Христа» (2 Пет. 1:2-8).

Перейдем теперь ко второму виду проявления добродетели по святителю Феофану. Что же есть добрые расположения и как они образуются? Доброе расположение - это любовь к добрым делам, являющееся основанием их²². К примеру смирение, есть добродетель, но оно не какое-нибудь определённое дело, а расположение, которое пребывает в сердце человека, которое видно во всех делах смирения. Так же и такие добродетели как терпение, кротость, послушание, проявляются не в каких-то делах, но нечто такое, что постоянно пребывает в сердце человека.

Эти добрые расположения и есть суть добродетели. «Сердце есть начало и корень наших деяний» говорит святитель Тихон Задонский²³. Чего нет в сердце человека, того нет и в самих его делах. Если нет в сердце любви и веры, это уже не будет добродетелью, но будет обыкновенным

²² См: Там же.

²³ Тихон Задонский, свт. Сочинения. Об истинном христианстве. СПб, 1826. С. 290.

лицемерием. Поэтому православный христианин должен устремлять своё внимание к своим внутренним чувствам, что бы дела эти были настоящими, искренними и исходили от самого сердца.

Так же христианину необходимо воспитывать в себе любовь к добродетелям, а не ограничиваться делами лишь внешними. Когда человек начинает желать христианского жития, в сердце его ещё нет добрых расположений, но только то желание, зародившееся в сердце, побуждает его искать их. Желание о доброй христианской жизни не совмещает в себе добрых расположений, но только есть их зачаток. Но подобно семени которое разрастается и через время даёт плод, так и желание это возрастает в добрые расположения. Желаящий спасения, внедряет в сердце своё добрые расположения, которых ещё нет, но благодаря молитве, склоняет себя к доброделанию, всё больше приучает к сему добру, душу свою и сердце. В дальнейшем уже всё то доброе к чему понуждал себя человек, становится уже у него естественным и начинает проявляться в христианской жизни²⁴.

Добрых расположений должно быть столько же сколько есть видов добродетелей. Святитель Иоанн Златоуст призывает христиан: «Научимся заботиться о добродетели и ставить высоко угождение Богу; не станем ссылаться ни на управление домом, ни на заботу о жене, ни на попечение о детях, ни на что-либо другое, и думать, будто этим мы можем достаточно оправдать себя в нерадивой и беспечной жизни»²⁵. Святой Макарий Египетский говорит о том, что все добродетели связаны между собой: «Все добродетели, наподобие некой духовной цепи, одна от другой зависят, как-то: молитва от любви, любовь от радости, радость от

²⁴ Феофан Затворник, свт. Воплощенное домостроительство. М.: СТСЛ, 2008. С. 95-96.

²⁵ Иоанн Златоуст, свт. Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского. СПб: Санкт-Петербургская Духовная Академия, 1898. Т. 4. Кн. 1. С. 197.

кротости, кротость от смирения, смирение от покорности, покорность от надежды, надежда от веры, вера от слуха, слух от простодушия»²⁶. Полагая основание для одной из добродетелей, христианин закладывает фундамент и для всех последующих. Поэтому христианину необходимо прилагать усилия для приобретения добродетелей.

В этом, втором определении добродетели святитель Феофан Затворник следует общей аскетической традиции святых отцов, которые обращали внимание в первую очередь не на внешние поступки, а на внутреннее расположение сердца человеческого, т.к. «добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое» (Матф.12:35). Святой Исаак Сирий добродетели располагает неодинаково. Он говорит так «страх вводит нас на корабль покаяния, перевозит по морю жизни, и путеводствует нас к Божественной пристани которая есть любовь»²⁷.

И наконец, третий вид проявления добродетели по святителю Феофану заключается в совершении добрых дел²⁸. Это не просто добрые дела, которые способны делать многие люди, это деятельное исполнение Божиих заповедей во славу Господа, по вере в Него. Про добрые дела святитель Феофан говорил, что в православии они «состоят в исполнении заповедей Божиих, которые человек соблюдает охотно, при помощи Божией и при содействии собственного разума и воли, из любви к Богу и ближним, не имея ниоткуда препятствия»²⁹. Но чтобы добрые дела имели истинную цену они должны соответствовать определённым условиям.

²⁶ Макарий Египетский, преп. Духовные беседы. М.: 1855. С. 361.

²⁷ Цит. по: Дионисий Тацис, свящ. Изречения подвижников Греции. Ставрополь: Издательство им. Святителя Игнатия Ставропольского, 2002. С. 1.

²⁸ См. Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. С 110-111.

²⁹ См.: Там же. С. 305.

Доброе дело состоит не только в исполнении заповедей, но и совершения того, что не противоречит им, и согласуется с их содержанием. Исполнение их должно быть естественным желанием, а не вынужденным какими-либо обстоятельствами, так же не должно быть привычкой, в плохом смысле этого слова – холодным механическим неким обычаем. Правильно будет, когда человек имеет доброе расположение в сердце своем, охоту, желание, ревность и любовь к исполнению добрых деланий. Исходя из этого можно заключить, что пока человек не приобрёл решительного намерения преуспевать в заповедях Христовых, до тех пор его добрые дела будут не совсем совершенными и чистыми.

Человек должен понимать, всякое доброе делание если совершается им, то совершается для Господа и во славу Его³⁰. Христианин должен быть жертвою Господу, Который стал жертвою для нас грешных. Так же нужно помнить, что, истинное доброе дело, совершается при содействии разума и при помощи Божией. При свершении добрых дел не стоит забывать и о том, что, самонадеянность и самоуверенность вредит их чистоте и исполнению. Истинное доброе дело не должно иметь нравственных препятствий. Доброе дело не может быть совершено, если место, время, или что-то иное не позволяет ему совершиться в полной мере, и раскрыться в истинном совершенстве и плодотворстве. Жизненное время, которое отведено нам на земле, дано на собрание и приумножение добрых дел. И христианин должен прилагать все свои усилия для преумножения их и совершенствования в этих добрых делах.

Исходя из выше сказанного, можно заключить, что православный христианин, на своём жизненном пути, должен богатиться делами добрыми, преумножать их, но больше заботится о добрых расположениях. Как видно, изложенные выше три стороны добродетели, непрерывно связаны

³⁰ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М., 2010. С. 147.

между собой, но начало же всего есть - ревность по жизни во Христе, утверждаемой благодатию в таинстве Крещения. Ревность же во Христе, через ряд добрых дел, насаждает в сердце добрые расположения. Крепость жизни нравственной состоит в этих расположениях, поэтому-то и нельзя оставлять заботу о них, пока они не укрепятся и не утвердятся в человеке, но нужно и помнить, что утверждаются они не так скоро, как бы этого кому-то хотелось.

Святитель Феофан приводит в этом отношении такой пример: «Древо, недавно посаженное, легко исторгается, а древо, укоренившееся требует больших трудов от того, кто хотел бы его исторгнуть. Так и добрые расположения, а начале только что предпринятого доброго жития ненадежны, шатки, изменчивы»³¹. Чем больше человек совершает соответствующих добрых дел, тем больше они укрепляются, укореняются в сердце и становятся естественными расположениями. По мере того как в сердце нашем появляются добрые расположения, из него искореняются злые, и душа наша всё больше и больше становится чистой. Исходя из этого можно сделать вывод о том, что святитель Феофан разделяет состояния христианина, по возрастам духовной жизни.

В Священном Писании возрасты эти обозначаются сравнением совершенствования в жизни духовной, и подобны развитию семени, «ибо земля сама собою производит сперва зелень, потом колос, потом полное зерно в колосе» (Мк. 4,28). Если же говорить о человеке, то возрастания делятся по возрастанию на младенческий, юношеский, мужеский или по-другому - совершенный. И возрастание это в жизни нашей, всё время проходит в борьбе, и подвигах, через которые искореняется из человека всё злое и насаждается доброе.

³¹ Феофан Затворник, свт. Воплощенное домостроительство. М.: СТСЛ, 2008. С. 118-119.

1.3. Возрасты доброй христианской жизни

Святитель Феофан, подразделяет христианскую добродетельную жизнь на три основных возраста: Первый из них это - Младенческий возраст, второй – Юношеский, и последний третий возраст – Мужеский возраст или совершенный³². Здесь, в своих трудах, Вышенский Затворник следует общей святоотеческой традиции, по которой духовная жизнь разделяется на три периода. Преподобный Иоанн Лествичник так же указывает на три степени духовного становления, новоначальный, средний и совершенный, или по-другому обращение, очищение и освящение³³.

Младенческий возраст — это тот период, который идёт от начала христианской жизни, до того времени, когда образуется порядок и правила христианского существования. По-другому можно сказать что устанавливается форма жизни христианина, этот период свойственный младенческому, как правило в духовной жизни проявляется такие свойства как нетвёрдость, незрелость, детское рассуждение. Апостол Павел говорит: «Когда я был младенцем, то по- младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал, а как стал мужем, то оставил младенческое» (1 Кор. 13,11).

Ребёнок какое-то время, не различает от других ни отца не мать, но потом начинает различать их, и появляется у него радость жизни. Так и грешный человек, пока не обращается к Богу, не узнает Его. Человеколюбивого Отца, обратившись же в первый раз видит в Нём грозного Судью, но потом человек очистившись в Крещении или же в покаянии, познаёт его благость и ощущает его Отцом. Господь же по своему человеколюбию, и попечительности являет собой путь человеку ко спасению. Он невидимым образом проводит человека через этот период

³² См. Феофан Затворник, свт. Указ соч. С 184.

³³ Иоанн Лествичник, преп. Лествица. М.: СТСЛ, 1898. - Сл. 26.С. 175

жизни, когда человек ещё в начале своего пути и полон нерешительности, и даже страха³⁴.

Юношеский возраст — это тот период, когда в человеке проходит борьба над страстями их искоренением, человек берёт на себя подвиг и тем самым приобретает добрые расположения³⁵. Преподобный Иоанн Лествичник определяет этот период так: «Подобно тому как у земледельцев, по приготовлению почвы, начинается сеятва»³⁶. Под словом сеятва преподобный Иоанн подразумевает время посева. Подобно земле, которая готова к посеву, так и здесь, когда структура жизни установилась у человека начинается осознанное и решительное искоренение зла в себе и приобретение добра. Это не означает что раньше во младенческом возрасте зло попускалось, но означает что теперь оно непопустительно и системно искореняется.

В обычной жизни человеку естественно получать знания, трудиться ради этого, равным образом и в духовной жизни. Слово Божие которое было принято с простотой детской, во младенческом возрасте, до ныне пребывает в человеке, и укрепляется в сердце и душе. В юношеском возрасте человек живёт надеждой, поэтому ему свойственны уверенность в достижения совершенства и получения благ вечных. Святитель Феофан выделяет в юношеском возрасте «характерное чувство силы в Боге»³⁷

Мужеский возраст или по-другому совершенный, это время характеризуется тем, что борьба внутренняя утихает, человек принимает покой и духовные блага. «Земледелец, после жатвы вкушающий плоды трудов, также тесто, заквашенное и вскислое, вполне образовавшееся - это

³⁴ См. Феофан Затворник, свт. Указ соч. С. 120-121.

³⁵ См.: Феофан Затворник, свт. Указ соч. С. 122-123.

³⁶ См.: Там же.

³⁷ См.: Там же. С. 123.

образы совершенного возраста»³⁸. Это характер мужа духовного, которому свойственны твердость, опытность, непоколебимость. В этом же возрасте человеку свойственная пища твёрдая, по слову апостола «твердая же пища свойственна совершенным, у которых чувства приучены навыком к различению добра и зла» (Евр. 5,14).

Человеку в этом возрасте открываются Божественные тайны и свойства, тогда как в юношеском и младенческом возрастах, более являемые такие свойства как могущество, благость. Святитель Феофан характеризует этот возраст как преимущественно жизнь и пребывание в Господе, непорабощённое сердце, любовь³⁹. Для христианина истинная цель есть – стать совершенным: «Итак будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» (Мф. 5,48). Поэтому можно сказать, что несмотря на трехчастное деление, возрастание в духовной жизни не ограничивается ими и не имеет пределов. Совершенство же не касается каких-то отдельных частей человеческой природы, но есть совершенство в целостности всей личности. При этом необходимо чётко осознавать, что все совершенствования, которые возможны на земном пути – относительны. Они не означают окончательной чистоты и зрелости, так же они не исключают падения. Поэтому должно знать, что не настанет такого времени, когда человек может сказать себе – «я достаточно сделал» и на этом уже остановится. Христиане должны непрестанно возогревать в себе дары Божии, стремиться к совершенствованию. Святитель Феофан говорит о том, что «и совершенные не пребывают на одной степени, а иногда повышаются, иногда же понижаются и что даже им невозможно пребывать

³⁸ Там же.

³⁹ См. Феофан Затворник, свт. Указ. соч. С.124-125.

всегда на высших степенях, по невыносимости сего для тленной нашей природы»⁴⁰.

Итак, с самого духовного рождения человека в таинстве Крещения может быть положено начало его восхождения к Богу. Однако одного только Крещения недостаточно, духовное восхождение предполагает, что христианин должен еще всё время прилагать усилия для возрастания в добродетелях в любом из вышеперечисленных духовных возрастов. При этом необходимо помнить, что в духовной жизни не бывает остановки или предела для возрастания, как бы это не казалось кому-то, в ней возможны и падения, и восхождение на более высокие ступени и нисхождение на более низкие, поскольку наша тленная телесная природа непостоянна и изменчива. Непрестанное возгревание себя на совершение добродетели и пребывание в Боге - это и есть цель всех духовных возрастов христианина.

1.4. Основные виды добродетелей по трудам святителя Феофана Затворника

Святитель Феофан в своих трудах, выделяет такие добродетели как вера, благочестие, самоотвержение, благодушие, терпение, надежда и, наконец, молитва.

Святитель Феофан называет религиозную веру главой всего и основой христианской жизни. Под словом «вера» святитель Феофан понимает, исповедание, выраженный в словах и понятиях, образ Богопознания и Богопочитания⁴¹. Вера есть основа всей религиозно-нравственной жизни человека. Так же святитель Феофан указывает на то, что просто одной веры мало, верить нужно определённо, как этому учит Православная Церковь. Так как Бог един и неизменен, так и природа человека одна, так

⁴⁰ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М., 2010. С.191.

⁴¹ См.: Там же. С. 445.

же и взаимоотношение между Богом и человеком также может быть только одно, выражение этого отношения или по-другому исповедания – едино, поэтому никакой другой истинной веры кроме христианской быть не может. Человек, возлюбивший единую истинную веру христианскую, не может не свидетельствовать о ней своей преданностью Церкви и добрыми делами, то есть - добродетелями⁴². Как написано в Священном Писании: «Вера, действующая любовью» (Гал.5:6) и «от избытка сердца говорят уста» (Мф.12, 34). Христианин должен исповедовать свою веру, то есть открыто и искренне, словом и добрыми делами проявлять свою преданность Богу.

Так же святитель Феофан выделяет ещё одну добродетель – «благочестие». Благочестие тесно связано с понятием «вера». По сути «благочестие» это – жизнь в духе веры. Каждый христианин должен помнить слова Священного Писания, которые гласят: «вера без дел мертва» (Иак.2,26). Из этого следует, что тот, кто принял веру в Господа, непременно должен осуществить её на деле. Искреннее рвение к добрым делам, понуждение себя к любви к ближним, нахождение в духе истинной веры - есть истинное благочестие⁴³.

Про «самоотвержение» святитель Феофан пишет так: «самоотвержение», и жизнь в нём, не только повержение себя, поправление или уничтожение, оно есть противодействие своему самолюбию, самоугодию, своей греховной воле и желаниям сердца. Так же святитель увещает не иметь своей воли и не давать покоя телу⁴⁴. Об этом так же пишет и апостол: «Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями» (Гал. 5, 24).

⁴² См.: Там же. С 463.

⁴³ См.: Там же. С 486.

⁴⁴ См.: Там же. С 499-500.

Так же святитель выделяет такую добродетель как «благодарение» - это правильное восприятие всего что происходит в жизни христианина, благодарение Господа о всём что он ниспослал, видение во всем Божии воли. Как об этом учит Апостол Павел: «о всем благодарите Господа» (1 Фес. 5, 18). Так же по слову святителя Феофана, Бога необходимо благодарить не только за радости, но и за скорби во всех видах. Благодарение же — это есть- радостное чувство величия Божьей милости⁴⁵. С добродетелью благодарения тесно связано такое понятие у святителя Феофана как довольство. Довольство – это добродетель, которая выражает состояние сердца, не возмущаемого различными скорбями, когда человек не чувствует лишений. Это как внешняя ограда для всех чувств и расположений в отношении к промыслительному Божию попечению⁴⁶.

Когда православный христианин благодарит Господа о всем что ниспосылает ему Господь, по слову святителя Феофана, отсюда вытекает следующая добродетель – «терпение» - это сохранение христианского «благодарения», не смотря на продолжающиеся скорбные обстоятельства⁴⁷.

Так же святитель указывает на такую добродетель как «надежда» - это несомненное ожидание человека, помощи Божией во всём, когда православный христианин уверен, что Господь его не в чём не оставит, во всём поддержит и укрепит, и явит на нем Свою славу. По сути, это то чувство, которое исцеляет человека от беспомощности, бессилия⁴⁸. Основанием для надежды у каждого православного христианина служат слова Господа о том, что всё о чем попросят верующие с верою, получают (Мф. 21, 22).

⁴⁵ См.: Там же. С. 499-500.

⁴⁶ См.: Там же. С. 529-530.

⁴⁷ См.: Там же. С.528.

⁴⁸ См.: Там же. С. 531-532.

И наконец, такая добродетель как «молитва» - молитву святитель называет вместилищем или по-другому поприщем всей духовной жизни, в действии. Молитва, по Его словам, есть возношение ума к Богу, общение с Ним. Молится – значит приводить в движение благочестивые чувства и расположения⁴⁹. Такое же значение молитве придавали многие отцы Православной Церкви. Например, преподобный Серафим Саровский в своей беседе с Н.А. Мотовиловым указывает, что всякая добродетель, которая совершается во славу Бога, даёт благодать Святого Духа, но более всего даёт молитва, потому как в руках православного христианина, молитва является оружием для стяжания благодати Святого Духа⁵⁰.

⁴⁹ См.: Там же. С. 540-541.

⁵⁰ Нилус Сергей. О цели жизни нашей христианской. Киев: Изд-во Киево-Печерской Лавры, 2013. С. 10.

ГЛАВА 2. Борьба со страстями и стяжание добродетелей

2.1 Преодоление страстей

Борьба со страстями подразумевает стяжание противоположных им добродетелей. В этом заключается основная мысль всех православных отцов Церкви. Без аскетических усилий невозможно достичь успеха, то есть победить страсть и стяжать обожение. Если рассмотреть само понятие страсти, то оно по-разному определяется в духовной и светской литературе. Например, согласно словарю Т.Ф. Ефремова, страсть это «сильное чувство, увлечение, создаваемое побуждениями инстинкта, сильное влечение к чему-либо, постоянная склонность, сильная любовь с преобладанием чувственного, физического влечения. Предмет такой любви страсть»⁵¹. Однако в святоотеческой литературе под страстью понимают не просто влечение, а опасное духовное состояние. Например, преподобный Иоанн Лествичник в своём труде «Лествица» под страстью понимает «уже самый порок, от долгого времени вгнездившийся в душе и через навык, сделавшийся как бы природным ее свойством, так что душа уже произвольно, и сама собой к нему стремится»⁵². По мысли святителя Игнатия, (Брянчанинова), страсть есть грех и подлинное зло: «Страсти – иначе грех, в обширном значении этого слова. Апостол, когда говорит о грехе, живущем в человеке» (Рим. 7, 14; 17, 20), разумеет под словом грех заразу злом всего естества человеческого»⁵³.

⁵¹ Ефремова.Т.Ф. Новый толково-словообразовательный словарь русского языка. - М.: Дрофа .2000. С. 65.

⁵² Иоанн Лествичник. преп. Лествица. М.: Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 1994. С. 125.

⁵³ Игнатий (Брянчанинов), свт. Аскетические опыты. - М.: Сибирская Благовонница, 2012. С. 248.

В святоотеческой литературе под словом «страсть» всегда предполагалось то, что лишает человека свободы, делает его неспособным действовать в соответствии с собственной природой.

Борьба со страстями обща всем и борьба эта длится всю жизнь. Самая сильная борьба, начинается вначале духовной жизни христианина. Святитель Феофан говорит: «страсти находятся в нас, но они не имеют самостоятельности»⁵⁴. Человеческий разум пленяется страстями, страсти своим присутствием пленяют и искажают богозданную красоту человеческой души, поэтому они должны быть искоренены и изгнаны через аскетические усилия.

Страсти оставляют после себя глубокие следы и последствия. Они глубоко входят в душевное естество, и находясь там долгое время, властвуя, до такой степени сродняются, что составляют как бы её природу⁵⁵. Святитель Феофан сравнивает душу, которая повреждена страстями, с сырыми дровами, которые не горят: «Страсти - то же самое что и сырость в дровах, сырые дрова не горят, нужно принести сухих дров и зажечь, горя они будут просушивать сырость, и по мере просыхания они будут зажигать сырые дрова, так понемногу огонь, прогоняя сырость будет распространяться, и пламя охватит все положенные дрова»⁵⁶. Под образом дров, святитель Феофан подразумевает силы нашей души, и если человек живёт во грехах и пороках, то дрова эти пропитаны сыростью, то есть страстями, пока же страсти эти не изгнаны из человека то он будет с упорством противиться огню духовному⁵⁷.

⁵⁴ Феофан Затворник, свт. Грехи и страсти и борьба с ними. М.: Сибирская Благовонница, 2009. С. 31.

⁵⁵ См.: Там же. С. 33.

⁵⁶ Феофан Затворник, свт. Что есть духовная жизнь, и как на неё настроиться. - М.: Отчий Дом, 2012. С. 200.

⁵⁷ См.: Там же. С. 199.

Страсти ослепляют человека, помрачают его помыслы и вот находясь в них, он уже не видит всего их безобразия и всей пагубности. Святитель Феофан говорит, что: «любая страсть которая живёт в человеке, имеет своего беса, который через человека питает свои страсти и себя»⁵⁸. По мысли святителя Феофана все люди, объятые страстями – бесноватые, то есть страсти укореняться в человеке, и он удаляется от Бога, вступает в союз с дьяволом.

Святой Никодим Святгорец основываясь на учении преподобного аввы Дорофея, говорит, что «по отношению к страстям может быть три устройства (души) в человеке: или он действует по страсти, или сопротивляется ей, или искореняет ее. Первый — грешит, так как приводит страсть в исполнение, удовлетворяет ей; второй — начинает очищаться, потому что уже не действует по страсти, но сопротивляется и борется с ней, хотя еще и имеет страсть в себе; третий — близок к бесстрастию, ибо подвизается и делает противное страсти. Все эти три состояния имеют каждое в себе большую обширность и разнообразие»⁵⁹. В связи с прямой борьбой со страстями, необходимо подчеркнуть важность и необходимость деятельного преобладания над страстями, а в дальнейшем искоренения методом противоположных им добрых дел.

Для противостояния страсти необходимо вести с ней борьбу. По мнению преподобного Никодима, брань мысленная в соединении с деятельной бранью, поражает страсть как снаружи, так и изнутри, низлагает ее так же быстро, как быстро погибает враг, когда бывает окружен и побивается со всех сторон. В деятельной брани надо опасаться, как ленности, так и теплохладности в своих подвигах добродетели, а также и «безрассудной ревности, неумеренных и несвоевременных подвигов, что часто бывает с новоначальными в

⁵⁸ См.: Там же. С. 36.

⁵⁹ Авва Дорофей, преп. Душеполезные поучения. М., Благовест, 2010. С. 206.

духовной жизни, не имеющими опытного духовного руководителя и пренебрегающими советом лиц, опытных в духовной жизни»⁶⁰. Об этом же находим и у святителя Феофана, который указывает на необходимость противостоять страсти не только внешне, но и внутренне: если кто-нибудь «удерживается только от внешних дел, соответствующих страсти; ибо при сем может и любовь страстная таится внутри, и, следовательно, по сердцу сей человек может оставаться страстным – неуправляемым»⁶¹. Поэтому в борьбе со страстью необходимо внимание к состоянию своего сердца, что предполагает ведение внутренней брани с помыслами⁶².

Побеждение страстей - говорит святитель Феофан, есть самопроизвольное духовное мученичество, которое совершается невидимо, в сердце и мученичество это начинается с того времени как у человека созрела мысль в сердце, и решимость, посвятить себя Богу, отдалиться от греха, и избавиться от страстей⁶³.

Общим аскетическим советом у святых отцов в отношении борьбы со страстями является предупреждение христианину о необходимости искоренять страсти прежде, нежели они обратятся в навик⁶⁴.

Святитель Феофан наставляет так: когда начинается внутренняя брань, нужно хранить своё сердце, не давать доходить возникающим движениям до чувства, нужно искоренять страсти и не допускать их до сердца, и поражать их у входа в душу. Так же святитель указывает на то что, необходимо укрощать свои страсти и грехи, так для укрощения гнева и оскорблений, человеку необходимо убеждение в том, что он сам виновен, против тщеславия – никто на него не смотрит, против гордости-

⁶⁰ Никодим Святогорец, преп. Слова спасения. Невидимая брань. С. 488

⁶¹ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М., 2010. С.229.

⁶² См.: Там же. С. 201-202.

⁶³ См.: Там же. С. 36-37.

⁶⁴ Авва Дорофей, преп. Указ. соч. С. 207.

нет твари презренной тебя, такие убеждения и чувства говорит святитель – есть самый крепкий щит, против возникающей страсти, так как имея такие убеждения, страсть утихнет, и потеряет опору в сердце человека⁶⁵.

Так же святитель, говорит о том, что, если человек предпринимает попытки борьбы со страстями, и утверждения в добродетели, но враг всё ещё стоит в душе, и не хочет уступать места, то это означает, что он поддерживается сторонней силой. По этому человеку необходимо, призывать Господа в молитвах, так же необходимо обращаться к своему духовному наставнику, то есть духовнику⁶⁶.

Так же святитель указывает на то что, мысленную брань, необходимо дополнять деятельной –внешней, утесняя плоть, соблюдать пост, творить добрые дела, противоположные страстям и грехам, то есть добродетели⁶⁷.

Необходимо всегда памятовать о том, что брань не прекратиться никогда, но со временем человеку будет легче, и удобнее преодолевать её, так же будет опыт, для того что бы определит её и отразить. Страсти устраняются на время, и как бы таятся, и в любой момент могут прийти с новой силой на человека, по этому христианину необходимо всегда быть готовым быть воином Христовым, всегда готовым отразить те или иные страсти. Христианин, который, как ему кажется поборол все свои страсти, никогда не должен впадать в гордость, но должен до конца быть настроен на борьбу с ними, на их сокрушение, вспоминая слова самого Господа, о том, что «претерпевший же до конца спасётся» (Мф.10,22).

Святитель Феофан предостерегает христиан от измерения своих грехов на большие и малые. Разве можно называть малыми грехами наши распространенные грехи, например, «ложь или когда говорят: «Из двух зол

⁶⁵ Феофан Затворник. свт. Страсти и борьба с ними / сост. игум. Феофан (Крюков). - М.: Даниловский благовестник, 2003. - С. 38-39.

⁶⁶ См.: Там же.

⁶⁷ См.: Там же.

выберем меньшее, чтобы не случилось большего»; или гнев, послабления в церковном благочестии, зависть, скорбь, которую мы чувствуем, когда наш ближний опережает нас в добродетели, празднословие, небрежность в словах, пресыщение чрева, услаждение вкуса и другое, подобное этому? Как могут быть малыми грехи, склоняющие нас к великому»⁶⁸. Поскольку «грех есть преступление, или по-другому нарушение закона, но закон сам по себе остаётся неизменным»⁶⁹.

В утешение же верующим, святитель Феофан наставляет так: пока человек в этой жизни, совершает какие-либо грехи, у него всегда есть возможность через покаяние вернуться к Господу, милующему всех кающихся. А пока человек не раскаялся в своих грехах, пока он ожесточён, пока он в унынии, он не может быть помилован, и если он не изменит своего нрава, не начнёт плакать и надеяться, то так и сойдёт в гроб и погибнет вечно⁷⁰.

Преодоление страстей невозможно без ведения добродетельной жизни. Добродетельная жизнь каждого христианина имеет в себе две существенные стороны: борьбу с искушающим злом (борьбу с греховными страстями и пороками) и стяжание христианских добродетелей⁷¹.

2.2 Христианская жизнь и добродетели

В своих трудах святитель Феофан указывает на то, что в земной жизни человека, нет ничего с чем можно было бы сравнивать христианскую добродетель в её достоинстве⁷². Ревность о спасении души

⁶⁸ Феофан Затворник, свт. Воплощенное домостроительство. М.: СТСЛ, 2008. С.159.

⁶⁹ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010. С. 198.

⁷⁰ Шиманский Г.И. Учение святых отцов и подвижников Православной Церкви о борьбе с главными греховными страстями и о добродетелях. М., 2006. С. 186-187

⁷¹ Там же. С. 13.

⁷² Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. С.159.

Господь назвал единым на потребу. Но это и есть христианская добродетель. Что же есть важнее этой цели? Она достигается единственно христианской добродетелью. Много предметов на земле, которые достойны уважения: искусство, наука, доброе правление, но что всё перечисленное без добродетели? Господь говорит: «какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а в душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?» (Мф. 16, 26). Всё другое что есть в мире, кроме добродетели, равно нулю и смысл получает и значение только от добродетели⁷³.

Тот, кто стяжал добродетель стяжал истинное сокровище, продолжает святитель. Любое другое что есть на земле, может быть потеряно, и всё что накопил человек при жизни земной, оставит он в час смертный. Но добродетель же остаётся неизменно с человеком и входит с ним в царствие Божие, Небесное Отечество. Человек, который живёт как истинный христианин, имеет Отцом Господа, от которого все рождены, есть соучастник в таинствах Божиих. Он получил милость, которую трудно оценить, милость питаться Телом Христа, и через слово Божие, беседовать с единым Господом, чрез молитву, лицом к Лицу⁷⁴.

Православный христианин, всё чаще должен памятовать о таком преимуществе доброй жизни, чтобы чаще задумываться о том, что ему пред уготовано на небесах. Если судить по указанному совершенству доброй христианской жизни, то следовало бы ожидать благой участи для него, но всё не так просто. Человек, который встаёт на христианский путь, должен понимать, что путь сей нелёгок, но спасителен, человек берёт на себя крест и идёт в след за Христом. Путь спасения узок, но ведёт к широким вратам Царствия Божия.

⁷³ См. Феофан Затворник, свт. Воплощенное домостроительство. С. 128.

⁷⁴ Тихон Задонский, свт. Об истинном христианстве. Ставрополь: Изд-во святителя Игнатия Ставропольского, 2009. С. 119, 135.

Апостолы говорили о себе: «Даже доныне терпим голод и жажду, и наготу, и побои, и скитаемся, и трудимся, работая своими руками. Злословят нас, мы благословляем, гонят нас, мы терпим, хулят нас, мы молим, мы как ссор для мира, как прах, всеми попираемый доныне» (1 Кор.4, 11,13) Вслед за апостолами и в любое другое время «да и все, желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы» (2 Тим. 3,12). Мир лежит во зле, и не терпит обличителей. А каждый православный христианин есть воин Христов, против князя тьмы- диавола.

С самого начала человек встречает подозрения, укоры, оскорбления, обвинения в лицемерии, преследования. Таким образом человек испытывает телесные страдания, но душа же его обновляется. Святитель Феофан говорит о том, что Крест, который несёт христианин есть лестница, которая возводит человека по степеням совершенства христианского. В скромном сосуде созидаются сокровища духа. Воображаются все совершенства сил и частей человека, по-другому совершенства духа, души, ума, тела, сердца, воли. И вот человек всё более и более укрепляясь из хрупкого младенца становится мужем, созревшим и подготовленным в другой мир, готовым быть со Христом. И наконец, человек оканчивая путь свой земной, возносится к престолу Божию и поставляется на место своё, в котором наслаждается блаженством неизъяснимым по духу, от лицемерия Божия, пока во Втором пришествии Христа сие мертвенное не облачается в бессмертие. Тогда в целостности существа исполняясь Божества, будет сиять как солнце в Царствии Божием⁷⁵.

Исходя из вышесказанного следует, что в земной жизни, для духовного совершенства человека, не даются христианину блага земные, но благами внутренними, духовными человек здесь только и может

⁷⁵ См. Феофан Затворник, свт. Воплощенное домостроительство. С. 130-132.

наслаждаться. Несмотря на все те скорби и лишения, которые бывает на земле, человек радуется и исполняется миром Божиим, который превосходит ум человеческий, от чувства Божией милости к нам. В другой же жизни, это блаженство по духу является во всей своей силе и бывает только духовно до дня страшного же и Второго Пришествия Божия. После Второго же Пришествия, этого блаженства исполняется преобразованное наше тело, и тогда целостным существом нашим, праведник блаженствует бесконечные веки. Начало этому блаженству полагает добродетельная жизнь христианина.

2.3 Молитва как средство на пути к духовному совершенству

Молитву святитель Феофан характеризует как одну из обязанностей христианина к Богу, и как истинно христианское делание⁷⁶. Молитва по его слову есть: «вместилище, или поприще всей жизни духовной, или самая духовная жизнь в движении и действии»⁷⁷. Каждый православный христианин должен начинать свой день и заканчивать молитвой, так как молитва — это общение с Господом. Вся жизнь человека должна быть жизнь молитвенная. Апостол Павел пишет в своём послании: «непрестанно молитесь» (1 Фес. 5,17) и ещё: «Всякой молитвой и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых» (Еф. 6,18). Поэтому христианину нужно молиться к Богу, что бы Он вразумил и наставил его на путь спасения Своей премудростью и благодатию.

Святитель Феофан говорит: не всякое совершение молитвы и молитвословия есть молитва, став перед иконою, дома еще не есть еще молитва, а только принадлежность самой молитвы, и читать по памяти или

⁷⁶ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010. С. 119.

⁷⁷ См.: Там же. С. 538.

же по книге ещё не есть молитва, а только орудие и способ возбуждения её. Сама же молитва, по его словам, это возникновение в сердце благоговейных чувств к Богу, таких как преданность, благодарение, славословие, сокрушение, покорности воли Божией и других⁷⁸.

Всякое совершение молитвенного правила говорит святитель Феофан: оставляет след в душе, а молитва, совершаемая с терпением, прививает дух молитвенный⁷⁹. Но совершения молитвенного правила утром и вечером недостаточно для того что бы молитва вошла в сердце человека. Закончив утренние молитвы, человек обычно думает, что в отношении Бога он исполнил всё, затем он совершает повседневные дела, продолжая свой жизненный ритм, не обращаясь к Богу в молитве. И вот с наступлением вечера, человек опять приступает к молитве, но от того что человек был охвачен дневными заботами и делами, ему тяжело настроиться на молитву и умягчить свою душу. По этому поводу святитель Феофан пишет так: «надо сделать так, чтобы душа обращалась к Богу не только на молитвенном правиле, но и в продолжение всего дня, насколько это возможно непрерывно возносилась к Нему и пребывала с Ним»⁸⁰.

В своём аскетическом труде святитель Игнатий (Брянчанинов) использует слова преподобного Макария Великого которые гласят: «молитва есть глава, источник, мать всех добродетелей»⁸¹. Из этого можно понять, что молитва для христианина имеет огромное значение и сопровождает его всю жизнь. Господь сказал «просите и дано будет вам, ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят» (Мф. 7,7-8). Дело молитвы — это великое дело, когда православный христианин молится, это свидетельствует о его духовной жизни. Но

⁷⁸ Феофан Затворник, свт. Простые истины сердца. - М.: Правило Веры, 2007. С. 33-34.

⁷⁹ См.: Там же. С. 40-41.

⁸⁰ См.: Там же. С. 43.

⁸¹ Игнатий Брянчанинов, свт. Аскетические опыты. М.: Сибирская Благовонница, 2012. С. 100.

святитель Феофан предостерегает нас о том, что трудно преуспеть в самой молитве, если же в, то же время не заботиться и о других добродетелях⁸². Святитель Феофан сравнивает молитву с ароматным составом, а душу – сравнивает с сосудом для него, подобно тому как в дырявом сосуде не удержится аромат, так и в душе, если не хватает какой-то добродетели не останется и молитвы⁸³.

Из всего выше сказанного можно заключить, что если человек усердно выполняет труд над своей душой, прикладывает к этому молитву и понуждает себя на доброделание, то несмотря на сопротивление страстей, в скором времени сможет взойти на верх добродетелей. При таком духовном делании христианин получает благодатную помощь в исполнении Христовых заповедей, и исполняет их с желанием и услаждением благодаря Бога⁸⁴.

2.4. Святитель Феофан о Иисусовой молитве

О молитве Иисусовой святитель Феофан пишет так: молитва «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя» это есть словесная молитва, как и любая другая молитва, сама по себе ничего она ничего особенного не имеет, но всю силу получает от того, с каким настроением её совершают⁸⁵. Встав на молитву, человеку необходимо всем умом и сердцем помышлять о Господе. Суть Иисусовой молитвы, говорит святитель Феофан, не в том, чтобы механически повторять её слова, а в том, чтобы сознательно совершать её, понимая, что Господь невидимо внимает ей. Это предполагает, что молитву необходимо совершать со

⁸² См.: Феофан Затворник, свт. Простые истины сердца. С. 57.

⁸³ См.: Там же. С. 58.

⁸⁴ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010. С. 120.

⁸⁵ Феофан Затворник, свт. Письма о молитве и духовной жизни. - М.: Правило веры, 2007. С. 4-5.

страхом, верою и любовью, но самое главное, чтобы молитва была от самого сердца молящегося, подчёркивает святитель⁸⁶.

Иисусова молитва необходима христианину, для единения с Богом, чтобы мысли и сердце человека востекали к Творцу. Святитель Феофан говорит: Худо делают те, кто увольняют себя от духовного делания и творения Иисусовой молитвы, поскольку следствием этого является бесплодность духовной жизни, человек старается, но не видит плода и затем остывает к духовному деланию⁸⁷. Главным условием молитвы Иисусовой, по слову святителя Феофана, является очищение сердца от страстей и любой привязанности к чему-либо материальному и чувственному. Так же святитель указывает на то что, если христианин будет небрежно относиться к молитвенному деланию, то он никогда не будет преуспевать в нём. Молитва одна сама по себе не бывает в совершенстве, но только вместе со всеми другими добродетелями⁸⁸.

Настоящая сердечная молитва, – говорит святитель Феофан, это есть дар Божией благодати, который подаётся через Таинства Церкви - Исповедь и Святое Причастие. По мысли святителя, что даёт благодать, того свой труд никак не может дать, т.к. он только prepares нас к принятию Божественного дара, а по получении его подогревает его, чему также служат Таинства Церкви⁸⁹.

2.5 Участие в Таинстве святого Причащения как средство борьбы со страстями и утверждения в добродетелях

Важным условием добродетельной жизни для христианина является - участие в Таинстве Евхаристии. В своих трудах святитель Феофан о

⁸⁶ Феофан Затворник, свт. Страсти и борьба с ними. С. 192-193.

⁸⁷ См.: Там же. С.196.

⁸⁸ См.: Там же. С.204.

⁸⁹ См.: Феофан Затворник, свт. Страсти и борьба с ними. С.205.

Таинстве Святой Евхаристии говорит, что человеку перед причащением необходимо подготовить себя для принятия Великого Царя, через молитву, пост и покаяние. Святое Причастие проявляет свою силу, не от нашего достоинства, но по Божией благодати. Подготовка к достойному Причащению – исповедание своих грехов, с твёрдой и крепкой решимостью не уступать греху, эта решимость есть корень жизни и основа добродетелей⁹⁰.

Без участия в Таинстве святого Причащения, человек не может в полной мере совершать искоренение своих страстей и противоположно стремится к добродетелям. Потому что человек по своей склонности ко греху не может приблизиться к тому критерию святости чтобы считать себя «достойным» приступить ко Христу в Таинстве Евхаристии. В этом случае Господь призывает кающегося грешника словами: «Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я, упокою вас» (Мф.11,28).

Господь призывает нас к приобщению Своего Тела и Крови, так как они являются необходимой духовной пищей для исцеления поврежденной грехом души, а другого способа найти невозможно, лишь только частым приобщением Святых Тайн, совершаемых с осознанием своего недостойнства и с основательным рассмотрением своей жизни и покаянием. Посредством частого приобщения Святых Даров христианин получает благодатную помощь от Бога против скверных и хульных помыслов и страстей, и постепенно совершается очищение его сердца от страстей и вместе с тем исцеляются силы души, способствующие совершению добродетелей.

О частом Причащении святитель Феофан говорит так: «Причащаться можно, сколько потребует душа, говеть можно непрестанно и часто

⁹⁰ См.: Цит. по: Георгий (Тертышников), архим. Симфония по творениям святителя Феофана Затворника Вышенского. М.: Дар, 2008. С. 470-471.

Причащаться, как дух потребует»⁹¹. Так же святитель указывает на то, что Причащение – есть самая крепкая поддержка жизни духовной для общения с Богом. К Таинству Причащения святитель советует приступать не смущаясь. Если человек приступает к Таинству с верой в Бога, с готовностью все свои усилия посвятить на служение Ему одному, то не нужно колебаться своим недостойнством. Достойными святого Причастия никто не может себя считать, говорит святитель, но все питают надежду на милость Божию к нам грешным. Господь любовью и милостью своею Снисходит к причащающимся, и само Причастие исправит недостатки⁹². А для этого необходимо постоянство со стремлением приобрести и утвердить навык в совершении добра и через это иметь возможность противодействия страстным влечениям чувств.

Для исцеления нашего сердца от греховных привычек необходимо искоренение главой страсти – гордости. Всецело это зависит от нашего произволения, которое повреждено грехом и препятствует преодолению этой пагубной страсти, преодолеть действие которой можно только лишь прибегнув к спасительной помощи от Бога в Таинстве Святого Причащения. Только благодаря Евхаристии человек может исцелить свою страстную волю и полноценно совершать добродетели и преуспевать в духовной жизни, вся цель которой должна быть направлена на исполнение воли Божией. А желание Спасителя в отношении нас таково: что Он хочет, «чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1Тим. 2:4).

Чтобы в дальнейшем верующему человеку жить добродетельной жизнью необходимо отказаться от образа «жизни ветхого человека» (Еф.4:22), постоянно истлевающего в обольстительных похотях и соблазнах плоти. А для исцеления души и тела потребуются аскетически

⁹¹ Феофан Затворник, свт. Письма о христианской жизни. М.: Правило веры, 2007. С. 127.

⁹² См.: Там же. С.127-128.

строгая жизнь с хранением всех чувств, с постоянным покаянно-молитвенным деланием.

Сам Господь говорит: «Покайтесь, приблизилось Царство Божие» (Мф.4:17) Готовясь к таинству Святого Причастия человек должен очистить свою душу через таинство Покаяния. По слову святителя Феофана, человек на исповеди «открывает свою рану, для того что бы исцелиться от греха и украситься противоположной греху добродетелью»⁹³.

Православный христианин должен всегда помнить о том, что Таинства Покаяния и Причастия установлены самим Христом, они неизбежно необходимы, покаяние очищает нашу душу, а через святое Причастие, мы приобщаемся Христу⁹⁴. Если человек кается в своих согрешениях и приступает ко Святому Причастию, то поведение его внешнее образуется по духу новой жизни – говорит святитель Феофан, дух благодатию Божию оживотворяется в обращении, восходя до решимости и обета и запечатления их Святыми Таинствами⁹⁵. Так же святитель Феофан указывает на то, что если человек в начале своего духовного пути, хоть и прилагает все свои усилия к обращению к Богу, но не подкрепляет и не запечатлевает их благодатию через Таинства Покаяния и Причастия, то как выражается святитель - его обращение бывает ненадежное⁹⁶.

Подобные мысли можно найти и у других святых отцов. Ссылаясь на святителя Кирилла Александрийского, преподобный Никодим Святогорец говорит так: если христианин не следит за своими помыслами и чувствами, то душа вместо того, чтобы быть сокровищницей добродетелей,

⁹³ Феофан Затворник, свт. О покаянии, причащении Святых Христовых тайн и исправлении жизни. М.: Изд-е Афонского Русского Пантелеймонова монастыря, 1991. - С. 111-112.

⁹⁴ Феофан Затворник, свт. Наставления в духовной жизни. М.: Отчий дом, 1997. С. 77.

⁹⁵ Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. СПб. Странник, 1869. С. 97.

⁹⁶ См.: Там же. С. 97-98.

становится проходным двором, в который проникают духи зла подобно ворам и похищают все «богатства» души – добродетели. Поэтому необходимо чтобы если «двери» души - ее чувства были освящены Кровью и Телом Христовым, иначе невозможно приобрести добродетель и сохранить ее, поскольку в таком случае добродетели не укореняются в душе подобно растению на камне⁹⁷.

В этом случае особо важна внимательная жизнь с постоянной готовностью приступить к Святой Трапезе Тела и Крови Христовых, благодатное действие которых, для души является проводником в вечную жизнь.

Как видно, святитель Феофан Затворник был сторонником частого причащения верующих, о чем он писал в своих письмах: «Много вас теребят по поводу частого причащения. Не смущайтесь. Присмотрятся — перестанут. И всем следовало бы так делать; но не вошло это у нас в обычай. На Востоке христиане часто причащаются, не в одни великие посты, но и кроме их»⁹⁸.

В качестве примера можно сослаться на мнение преподобного Никодима Святогорца, который также был сторонником частого причащения, ссылаясь на пример древних отцов Церкви. Цитируя святых отцов, преподобный Никодим приводит пример изречения святителя Кирилла Александрийского, говорящего о важности Причащения, благодаря чему христианин очищается от всякой душевной скверны и получает помощь к совершению добродетели посредством содействия благодати Божией⁹⁹. Но необходимо помнить, что душа просвещается

⁹⁷ Никодим Святогорец. преп. Книга душеполезнейшая о непрестанном причащении Святых Христовых Таин. Сумы: Изд-во преподобного Симеона Нового Богослова, 2001. С. 10.

⁹⁸ Феофан Затворник. свт. Письма к разным лицам о разных предметах веры и жизни. - М: Правило веры, 1999. С. 157.

⁹⁹ См.: Никодим Святогорец, преп. Указ. соч. С. 10-11.

Божеством Спасителя только тогда, когда помимо участия в Таинстве сам человек ведет нравственную жизнь в соответствии с Церковными канонами и с благоговением совершает соответствующую подготовку к принятию Страшных Тайн, и верующий по апостолу становится «Причастником Божеского естества» (2 Пет. 1:4).

Христианин, облекшись в Царя Славы, от Него он получает много даров: просвещение ума, очищение сил души, умерщвление страстей, исцеление болезней, избавление от смерти, душевной и телесной. И перед ней он уже не ужасается, становясь непреступным для духов злобы. Благодаря Святым Дарам, говорит святой Никодим, мы избавляемся не только от самой смерти, но и от немощей телесных и душевных, находящихся в нас, «ибо приходящий в нас Христос усыпляет в наших членах неистовствующий закон плоти и оживляет благоговение к Богу, а страсти умерщвляет, не вменяя нам прегрешения, в которых мы пребываем, но скорее исцеляет нас как больных»¹⁰⁰, освобождает от рабства страстей и восстанавливает в добродетелях.

Исходя из выше сказанного можно сказать, что таинства Покаяния и Причастия, которые даны нам Самим Господом, есть единственный и истинный живой источник для нашей души, источник, который укрепляет нашу духовную жизнь, который врачует наши недуги не только душевные, но и телесные. С самого начала христианства истинные ревнители благочестия первым благом поставляли частое приобщение. Во времена Апостольские христиане каждое воскресение пребывали в молитвах и преломлении хлеба, то есть причащались (Деян. 2, 42; 20, 7). О том, что

¹⁰⁰ См. Никодим Святогорец, преп. Книга душеполезнейшая о непрестанном причащении Святых Христовых Тайн. С. 150.

нет спасения и нет преуспевания в добродетельной духовной жизни без приобщения, говорят и многие святые отцы¹⁰¹.

На основании учения святителя Феофана Затворника о частом причащении Святых Христовых Тайн можно сделать вывод о том, что христианину невозможно прийти к совершенству в добродетелях без личной молитвы, без постоянного участия в Литургии и приобщения Святых Тела и Крови Спасителя. В добродетельной жизни христианина они являются главными средствами, укрепляющими человека на духовном пути, дающими возможность жить в соответствии с заповедями Господа. Однако все эти средства предполагают личную борьбу христианина со страстями и деятельное совершение добрых дел, без чего невозможно утверждение в навыке добродетелей.

¹⁰¹ См. Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. С. 97.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе написания работы, были рассмотрены основные аспекты аскетического учения святителя Феофана Затворника о стяжании добродетелей в свете святоотеческой традиции. В своем учении святитель часто ссылается на многих святых подвижников Церкви, запечатлевших свои подвиги в христианских добродетелях.

В работе были исследованы два основных вопроса - учение святителя Феофана Затворника о борьбе со страстями и о приобретении противоположных им христианских добродетелей. В Первой главе было рассмотрено общее учение святителя Феофана Затворника о добродетелях, об их видах, и возрастах доброй христианской жизни.

На основании учения святителя было показано, что христианские добродетели необходимы каждому православному христианину для его спасения, но без смирения и любви к Богу и ближним они бессмысленны. Добродетели являются залогом духовной жизни, а для этого необходима искренняя вера в Господа Иисуса Христа, так же необходимо иметь любовь к ближним, и соблюдать заповеди Господни, так как это является основой жизни христианской. Каждому православному христианину, по слову святителя Феофана, необходимо иметь добрые расположения сердца, поскольку они и являются основным признаком добродетелей. Православный христианин должен совершать добрые дела во славу Бога, со смирением, а не для своей гордости и похвалы.

Из этого можно увидеть, что добродетели являются основополагающими в деле развития духовной жизни каждого христианина. В учении святителя Феофана, добродетель, характеризуется как возможное и необходимое действие для приобретения навыков добродетельной жизни для желающих и заботящихся о спасении своей души.

Во Второй главе был рассмотрен вопрос о борьбе со страстями и о стяжании добродетелей. В своем учении святитель Феофан Затворник предостерегает христиан об опасности невнимательной духовной жизни, которая ведет к укоренению страстей. Он настаивает на необходимости борьбы с ними до того, как они превратятся в навык и вещь как бы естественную для человека. Для борьбы со страстями необходимо вести внешнюю и внутреннюю брань, необходимо утеснять свою плоть через пост и молитвенное бодрствование, что быть готовым отразить те или действия страсти. На пути к стяжанию добродетелей необходима молитва, то есть общение с Богом, поскольку молитва настраивает человека на духовную жизнь, прививает дух молитвенный так необходимый на пути ко спасению. Все это служит необходимым условием для получения благодатной помощи от Господа, без чего никакая добродетель не может быть приобретена.

Важным условием добродетельной жизни христианина, по мысли святителя, является участие христианина в Таинстве святой Евхаристии. Без участия в Таинстве святого Причастия человек не может в полной мере искоренить свои страсти и стяжать противоположные им добродетели. В Таинстве православный христианин приобщается Господу, питается духовной пищей, которая дает исцеление души, которая повреждена грехами, что предполагает его личное покаяние.

Кроме того, сегодня очень важно указать еще на один аспект, который ставили святые отцы в своем учении о стяжании добродетелей. Он заключается в призыве к всецелому изменению образа жизни человека в соответствии с Евангелием. Это изменение подразумевает вхождение человека в жизнь Церкви и напрямую связано с участием человека в Таинствах Христовых. Поскольку, по мысли святителя Феофана, одна

только вера без добрых дел ничего не значит, и добродетели, совершаемые со страстями, не приносят пользы.

Непонимание этой истины является причиной нравственного упадка в современном мире. Эту мысль необходимо донести до современных людей, обращающихся в Церковь, но не всегда готовых радикально поменять свою жизнь. Поэтому учение святителя Феофана Затворника о христианской добродетельной жизни является и поныне актуальным, и востребованным для христиан.

Поэтому просветительские труды святителя Феофана Затворника — это уникальный материал, который необходим каждому православному христианину и который должен быть использован в целях духовного просвещения.

Список использованных источников и литературы

Источники:

1. Библия. Священное Писание Ветхого и Нового Заветов. - М.: Изд. Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2011. - 1376 с.
2. Антоний Великий, преп. Жития и послания / преп. Антоний Великий. - М., 2010. – 260 с.
3. Григорий Богослов, свт. Творения в 2 т. Т. 2 / свт. Григорий Богослов. – М.: СТСЛ, 1994 – 554 с.
4. Авва Дорофей, преп. Душеполезные поучения / преп. Авва Дорофей. - М., 2010 - 416 с.
5. Игнатий (Брянчанинов), свт. Аскетические опыты / свт. Игнатий (Брянчанинов). - М.: Сибирская Благовонница, 2012. – 243 с.
6. Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского в 12 т. Т. 4. Кн. 1/ свт. Иоанн Златоуст. - 2 изд. - СПб. Санкт-Петербургская Духовная Академия, 1898. – 455 с.
7. Иоанн (Лествичник), преп. Лествица / преп. Иоанн (Лествичник). - М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1898. – 381 с.
8. Макарий (Египетский), преп. Духовные беседы / преп. Макарий (Египетский). - М.: 1855. – 668 с.
9. Никодим Святогорец, преп. Слова спасения. Невидимая брань / преп. Никодим Святогорец. - М.: Сибирская Благовонница, 2010. – 161 с.
10. Никодим Святогорец, преп. Книга душеполезнейшая о непрестанном причащении Святых Христовых Таин / преп. Никодим Святогорец. - Сумы: Изд-во преподобного Симеона Нового Богослова, 2001. – 179 с.

11. Симеон Новый Богослов, преп. Послания. / преп. Симеон Новый Богослов - 2 изд. - М.: Правило веры, 2001. – 677 с.
12. Тихон (Задонский), свт. Сочинения. - Об истинном христианстве / свт. Тихон (Задонский). – СПб, 1826. – 438 с.
13. Тихон Задонский, свт. Об истинном христианстве / свт. Тихон (Задонский). - Ставрополь: Святителя Игнатия Ставропольского, 2009. – 438 с.
14. Феофан Затворник, свт. Грехи и страсти и борьба с ними / свт. Феофан Затворник. - М.: Сибирская Благовонница, 2009. – 50 с.
15. Феофан Затворник, свт. Воплощенное домостроительство / свт. Феофан Затворник. - М.: Свято - Троицкая Сергиева Лавра, 2008. – 464 с.
16. Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения / свт. Феофан Затворник. - М., 2010. - 689 с.
17. Феофан Затворник, свт. Страсти и борьба с ними / свт. Феофан Затворник; сост. игумен Феофан (Крюков). - М.: Даниловский благовестник, 2003. – 167 с.
18. Феофан Затворник, свт. Простые истины сердца / свт. Феофан Затворник. - М.: Правило Веры, 2007. – 544 с.
19. Феофан Затворник, свт. Письма о молитве и духовной жизни / свт. Феофан Затворник. - М.: Правило веры, 2007. – 484 с.
20. Феофан Затворник, свт. Письма о христианской жизни / свт. Феофан Затворник. - М.: Правило веры, 2007. – 224 с.
21. Феофан Затворник, свт. Письма к разным лицам о разных предметах веры и жизни / свт. Феофан Затворник. - М: Правило веры, 1999. – 191 с.

22. Феофан Затворник, свт. Что есть духовная жизнь, и как на неё настроиться / свт. Феофан Затворник. - М.: Отчий Дом, 2012. – 306 с.
23. Феофан Затворник, свт. О покаянии, причащении Святых Христовых тайн и исправлении жизни / свт. Феофан Затворник. - 6 изд. - М.: Афонского Русского Пантелеймонова монастыря, 1991. – 376 с.
24. Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению / свт. Феофан Затворник. - 9 изд. - СПб. Странник, 1869. - 131 с.
25. Феофан Затворник, свт. Наставление о преспеянии в христианской жизни / свт. Феофан Затворник. - М.: Правило веры, 2008. - 32 с.
26. Феофан Затворник, свт. Наставления в духовной жизни / свт. Феофан Затворник. - М.: Отчий дом, 1997. – 104 с.

Литература:

27. Андреевский, И.М. Православно-христианское нравственное богословие / И.М. Андреевский. - Джорданвилль: Типография прп. Иова Почаевского, 1966. - 185 с.
28. Георгий (Тертышников), архим. Симфония по творениям святителя Феофана Затворника Вышенского / сост. архим. Георгий (Тертышников). - М.: Дар, 2008. – 636 с.
29. Ефремова, Т.Ф. Новый толково-словообразовательный словарь русского языка / Т.Ф. Ефремова. - М.: Дрофа. 2000. – 1233 с.
30. Платон (Игумнов), архим. Добродетель // Православная Энциклопедия. - Т.15. - М.: Изд-во Православная Энциклопедия, 2007. – 754 с.
31. Сбоев, Е.М. Как воспитать свою душу. Смирение и кротость в нашей повседневной жизни / Е.М. Сбоев. - М.: Ковчег, 2013. – 178 с.

32. Тацис Дионисий, свящ. Изречения подвижников Греции / свящ. Дионисий Тацис. - Ставрополь: Издательство им. Святителя Игнатия Ставропольского, 2002. – 58 с.

33. Шиманский, Г.И. Учение святых отцов и подвижников Православной Церкви о борьбе с главными греховными страстями и о добродетелях / Г.И. Шиманский. - М.: Изд. Срет. монастыря, 2006. - 250 с.